

自主防災隊通信 冬号



町民の皆様へ

R2. 1. 吉日

明けましておめでとうございます。昨年11月には災害時の避難場所であります泉小学校で防災訓練を行いました。たくさんの皆様にご参加を頂き、有難うございました。ところで、避難する時、非常持出品袋を持って来て頂けたでしょうか。また、参加できなかった方は自宅に備えてありますか。その中身は大丈夫ですか。今一度確認をしてみてください。

和合町自主防災隊 隊長 仲田 始



非常持出品・備蓄品を準備しよう

年に2回の点検日を決めてチェックしましょう。

非常持出品チェックリスト 持ち出しできる量を考えて準備

項目	品名	(/)	(/)	項目	品名	(/)	(/)
必需品	携帯ラジオ			常備薬・救急セット	救急用品セット(ばんそうこう、消毒薬、ガーゼなど)		
	懐中電灯				マスク		
	予備電池				持病の薬、常備薬		
	ヘルメット・防災ずきん				おくすり手帳		
	笛(ホイッスル)				衣類(上着・下着・靴下)		
	軍手、くつ、スリッパ			衣類	雨がっぱなど		
貴重品	筆記用具、メモ帳				洗面用具(タオル、歯ブラシ)		
	現金(1,000円札と公衆電話用の10円玉)				万能ナイフ、はさみなど		
	通帳類・証書類(預貯金通帳、免許証、健康保険証など)				ライター、マッチ		
非常食	印鑑				使い捨てカイロ		
	飲料水(1人あたり必要最低限 500ml×3本程度)				ウェットティッシュ、ティッシュペーパーなど		
	非常食(アルファ化米、乾パン、缶詰など)、箸・スプーン				ビニール袋		
				その他	携帯トイレ		
					この冊子・防災マップ		

備蓄品チェックリスト

最低3日間、できれば7日間生活できる準備

項目	品名	(/)	(/)	項目	品名	(/)	(/)
非常食	飲料水(1人1日3リットルが目安)			衣類	衣類(上着・下着・靴下)		
	非常食(アルファ化米、乾パン、缶詰、インスタント食品など)				タオル、毛布		
	ポリタンク・非常用給水袋				使い捨てカイロ		
	食器類(紙皿、紙コップなど)			生活用品	ウェットティッシュ、ティッシュペーパーなど		
燃料	卓上コンロ、ガスボンベ				ビニール袋		
	ライター、マッチ				ラップ、アルミホイル		
					携帯トイレ		
					洗面用具、ドライシャンプー		

個別に必要なもの

- 【女性】☐生理用品 ☐携帯用ビデ ☐防犯ブザーなど
 【赤ちゃん(乳幼児)・妊婦さん】
☐粉ミルク、離乳食 ☐哺乳びん ☐おんぶ・抱っこ紐
☐おむつ・お尻ふき ☐バスタオル
☐母子健康手帳 など
 【その他】
☐予備メガネ、コンタクトレンズ ☐予備補聴器
☐予備入れ歯 ☐介護用品 ☐大人用紙おむつ ☐つえ

常に持ち歩くもの

- ☐笛(ホイッスル)
☐携帯食(チョコレートなど)
☐携帯電話、充電器
☐救急セット、常備薬
☐マスク、ハンカチ、ティッシュ
☐使い捨てカイロ
☐防災カード など

※防災食(非常食)の購入先について:防災訓練の時に「アルファ化米などの非常食をどこで販売しているか」との質問が多数ありました。調べましたところ、お近くのホームセンター、ドン・キホーテ、杏林堂等で扱っていることがわかりましたのでお知らせします。お時間のある時にお出掛けしてみてください。

※ 家屋の中の見やすい場所に掲示しておいてください。