防災 News

どうする 防災

2023年12月号
和合町自主防災隊

今月の「どうする」は、「自分の命を守る」

11月19日(日)の和合町防災訓練がありました。泉小学校の会場に集まり、防災についての体験、学習をし、実際の災害が起こった時のことを連想することができたでしょうか？ サイレンを聞き、とっさに自身を守ることはできましたか？

防災の基本は、「自分の命を守ること」です

① 頭を守る
② 危険な場所からはなれる
③ 揺れがおさまるまでじっとしておく

どこで、いつ、起こるかによって、その時とるべき行動は違います
落ち着いて、慌てず、「自分の命を守る」ことを考えて行動しましょう

「自分の命を守る」ためにあらかじめやっておける事

① 建物の耐震化をする
② 家具の固定をする(特に寝室)
③ ドアの前に物を置かない(通路の確保)

自宅での被害が少なければ、避難所まで行くことをしなくても、在宅避難という選択ができるかもしれません

浜松市における「家具転倒防止事業」について

浜松市では、お年寄りや身体の不自由な方の世帯を対象に、家具の転倒防止の器具を取り付ける業者を派遣する事業を行っています。

※ 申請が必要　お問い合わせは　浜松市役所危機管理課　457－2537

※ 業者の作業代金は市が負担、器具の代金は申請者の負担。
（器具代は1箇所 1000 円程度）

※ 浜松市家具転倒防止事業についてのチラシはこちらから

筆耕：防災コーディネーター　松山　美佐