

令和6年度
浜松市委託事業

高齢期の栄養

と お手軽調理

2024.7.26(金)

10:00~12:00

高台協働センター

講師

認定栄養ケア・ステーションちよぼ
管理栄養士 栗原 理江 氏

- 高齢期を元気に過ごす栄養講座♪
- フレイル予防に
- 男性大歓迎♪
- お手軽調理実習

定員
15名

参加費

700円

(持ち物)

エプロン・マスク・三角巾

お問い合わせ:

地域包括支援センター和合
(月~金 8:30~17:15)

053-475-5560

