

城北小校区体育振興会

令和7年度

グラウンド ゴルフ大会

グラウンドゴルフを
やったことのない方、

ハンデあり!

(但し、小学生は除く)



- 全員に参加賞あるよ!
- 個人賞 (男性・女性・小学生)
- 各1位~5位まで

ホールインワン賞

ゲーム中に1回ホール・イン・ワン
を出した方全員

ハンデ
方法



- | | |
|------------|-------|
| ① まったく経験なし | -20 |
| ② 年に1~2回程度 | -10 |
| ③ 年に3回以上 | ハンデなし |

開催日: **11月3日**

月曜日(文化の日)

時間: 8時30分受付 9時開始

対象: 小学3年生以上, 一般男女

場所: 城北小学校グラウンド

(前日当日雨天で使用できない場合は、城北小学校体育館にて実施しま

会費: 無料 ※用具は体振で用意しています。

申込方法: 当日抽選にてホールを決定しますので、
当日受付にてお願い致します。

※ 問合せ先 城北小校区体育振興会 川嶋正幸 (090-9198-6601) fax472-5968

新しいことに
チャレンジ!



早朝Gゴルフ 徳ばかり

老人会の総会で隣に座った先輩から、早朝のグラウンドゴルフ(GG)をしているという話を聞いた。近くでその会話を小耳に挟んだ別の先輩が総会の後、私の家に道員一式を抱えてきて「自分はやれなくなったので、これを使って始めてみたい」と言っていて、やることは決めている。

81歳
い私に預けて帰ってしまった。やるしかないかと腹を決め、先輩の早朝GGの仲間に入れてもらった。ひょんなことから始めたGGだが3千歩程度の適度な運動に汗を流せる。打ち方の工夫や相手打数の計算などで頭を使う。そして早朝に始まる規則正しい生活。早起きは三文の徳というが、三文を超える徳を手にすることができたと思っている。

中日新聞 記事掲載