



どうする



防災

2025 年10月号
和合町自主防災隊

今年度の **防災訓練は、2025 年 11 月 16 日(日) 8 時～11 時** です。

町民の皆様には毎年防災訓練へのご参加をお願いしています。

南海トラフ巨大地震の発生確率が 80%となりました。

大きな地震が起こった時、全員が被災者となり、国、県、市と言った公助はすぐに対応できないというのが現実です。自主防災隊も同様です。

よって、ひとり一人が、災害発生を自分事と考え、防災意識を持ち、いざという時のために、自分で何とかするという気持ちを持つておくことが大切です。

各戸にお届けした安否確認の**黄色いタオルを、「自分が安全であれば、玄関先に出す」**

町民みんながそれをするすることで、1人でも多くの命を助けることに繋がります。

この行動が、共助（みんなで助け合う）の基本となります。

防災訓練当日に町民のみなさんが行う事

- 8 時 : 頭を隠し、命を守る訓練をしてください（シェイクアウト訓練）
- 8 時 5 分 : 黄色いタオルを玄関先に出してください（11 時までは出しておく）
- 8 時 15 分 : 第一次緊急避難場所に避難しましょう
※各部防災倉庫での訓練に参加する人は各部防災倉庫に集合
- 8 時 30 分 : 第一次緊急避難場所に避難した人は泉小学校緊急避難場所に移動
※泉小学校での訓練に参加してください
- 11 時 : カンパン、水、個食のアルファーマを配布後随時解散

防災訓練前後で皆さんに確認してもらいたいこと

- ・ 自宅の家具の固定はできていますか（自分が寝ている場所に家具が倒れてきませんか）
- ・ ドアや階段に物を置いていませんか（いざという時の逃げ道を確保）
- ・ 非常用の飲料水は用意できていますか（1日3ℓ×7日×家族の人数分）
- ・ それ以外に生活用水も必要です（お風呂に水を貯める習慣をつけてください）
- ・ 第一次緊急避難場所を知っていますか
- ・ 自分で避難が困難だと思われる方、支援者は決まっていますか？
- ・ いざという時の家族の連絡方法は話合っていますか
- ・ 災害時に手に入りにくいもの(常備薬、赤ちゃん用の離乳食や、ミルク、おむつ等)の備蓄は大丈夫ですか？
- ・ ローリングストックの再確認をしましょう（食料品、トイレットペーパー、ティッシュ など）

裏面では、防災訓練でのボランティアを募集しています →

自主防災隊から防災訓練当日のボランティア参加のお願い

本年度の和合町防災訓練は11月16日（日）に行います。

本年度の訓練は、各部防災倉庫と泉小学校の2か所にて行います。

訓練を行うにあたり、町民の方のご協力をお願いしたく、ボランティア参加という形で募集を行います

① 部隊倉庫訓練に参加して頂ける方

集合 : 11月16日（日）8時15分

集合場所 : 各部の防災倉庫

やる事 : 地図を片手に決められた地域を回り、黄色いタオルが出ているかどうか
安否を確認し、防災倉庫に戻り、部隊長に報告

※避難訓練当日、全世帯の方に配布済みの黄色いタオルを玄関先に出して
いただき、それを確認することで安否確認を行うという訓練を自主防災隊
役員と共に行って頂きます。

② 泉小学校 避難所立ち上げ訓練に参加して頂ける方

集合 : 11月16日（日）8時15分

集合場所 : 第1次緊急避難場所。その後、泉小学校に移動

やる事 : 泉小学校体育館にて、FMB（ファーストミッションボックス）を使い、
避難所立ち上げ訓練を行います

※避難してきた人が誰でも簡単に避難所立ち上げができるようにと作られた
避難所立ち上げマニュアルが収められた FMB（ファーストミッション
ボックス）を使い、避難所立ち上げ訓練に参加して頂くことで、できるだ
けたくさんの方に FMB の存在と使い方を知って頂くための訓練です
（中学生ボランティアも一緒に参加します。）

防災訓練当日、上記の①または②にご参加いただける方は、参加の申し込みをお願いします。

申込を頂いた方は、防災訓練説明会（馬生会館）にもご参加ください。

11月12日(水)19:00-20:30 1～4部

11月13日(木)19:00-20:30 5～8部

申し込みは下記から

① 防災倉庫訓練
(各部隊倉庫)



<https://forms.gle/CaHnEsWyd8RWqHr87>

② 避難所訓練
(泉小学校体育館)



<https://forms.gle/gM2eQfTnv7rz3Yte8>