

『三猿じゃんけん』

頭で考えながら指先を動かすことによって脳活性を促します。
今回は『日光東照宮の三猿』を取り入れて難易度を上げています。

① 見ざるはグー



※グーの手で両目を覆う

② 言わざるはチョキ



※チョキの手で口を塞ぐ

③ 聞かざるはパー



※パーの手で耳を覆う

④ まずはグー・チョキ・パーを順番に出す。



⑤ 次は『後だしじゃんけん』の要領でじゃんけんを行う

【後だして勝つ】



【後だして負ける】



介護職員：須山淳子