

れんげこども園の園便り 回覧

Happy!

2020 7月号



社会福祉法人 このはなかい 木華会

れんげこども園

【巻頭詩】

「声」

人間バタバタして過ぎしていると
何の声もきこえてこなくなる

風の声

石の声

木の声

川の声

山の声

大地の声

地球の声

星の星の声

みんな声を出して

呼びかけているのに

何の声も耳に届かず

ただカサカサと生きている

そういう

淋しさ

虚しさを

ふと感じませんか

「千年のまなざし
坂村真民」より

【7月の目標】

『甘いものは 食べない 飲まない』

ジュースやアイスクリームの糖分は、脳や骨を弱くし、食欲も減退させます。
糖分の弊害を話して、甘いものを食べないように働きかけましょう。

手を挙げる時

れんげこども園
理事長 青山 丈碩

手を挙げる時は真っ直ぐ早く挙げる。

指先もそろえて真っ直ぐに挙げる。

ノロノロ挙げたり、手が曲がっているのはダメです。

先生から名前を呼ばれたら、手を挙げて「ハイ！」と
返事をして、立って答えるのです。

立つ時は椅子を中に入れるのです。音がしないように
静かにするにはどうしたらいいと思いますか。

椅子を少し持ち上げて中に入れるのです。

これが出来たら百点満点です。

日課の中で毎日！！
子ども達と一緒に
暗唱しています。



どこまでも続く青空の様に！

れんげこども園園長 青山一子

雨の日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。雨の合間には本格的な暑さの日々があり、体調を崩しやすい日々が続いております。園では熱中症対策として、温度湿度計を用いてクーラーの設定を毎日保健担当の教師が各クラスを管理していますのでご安心ください。そんな毎日ですが、子どもたちは毎日汗をかきながらも楽しそうに活動しています。その眩しい笑顔と『園長先生！大好き！』と言って抱きついてくれる子どもたちに囲まれ、私は本当に幸せです。

新年度に入って間もなく緊急事態宣言が出されました。そして多くの研修会が中止となっていました。教職員対象の全国規模の研修会の機会が次々に取りやめとなっていたので、園内研修を充実させて参りましたが、最近になって様々な研修会が Zoom で行うことが多くなりました。立腰教育で日本一といわれている仁愛保育園の元園長先生のお話や、ヨコミネ式の横峯先生のお話、またコロナ禍で中止となりましたが、6 月に予定されていた九州大学名誉教授の井口潔先生のお話等、画面越しではありますが、個人的に対面している錯覚を起こしてしまうような、講師の方々の私たちに対する声掛けをいただき、大変有意義な時間を過ごせています。今後は研修会の形も変わり、いろいろな生活も変化していくであろうことが予測されます。そんな新しい生活様式を未来への第一歩と考えて、私たちも新しい生活環境に順応していかなければなりません。

緊急事態宣言は解除されましたが、いまだに全国では感染者が増えている状況です。まだまだ気を引き締めて生活していくことが必要です。園で使用していた次亜塩素酸水の噴霧器は、水と塩で作られているので体に害はないと理解しておりましたが、報道された後心配される保護者の方も多かったため、理事長と相談して一時撤去いたしました。しかしつい先日、やはり新聞等において安全性が確認されたとの報道を受けましたのでまた後日設置する予定です。**皆様のご理解ご協力感謝いたします。**

また、この「Happy！」も今年度より保護者の方には電子式で配信しておりますがいかがでしょうか？今のところ「どこでも見れてとても良い」というご意見を頂いておりますが、もし何かご意見等がございましたら何なりとお申し出ください。また、今月号より、巻頭詩を再開いたしました。職員の選ぶ巻頭詩をご覧いただき、忙しい毎日の中で一瞬でも、豊かな穏やかな風が皆様の心に届くことができれば幸いです。

これからも保護者の皆様や子ども達そして職員にとっても、より良い毎日となりますように変化を続けて参る覚悟であります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

目の前に広がっている雨上がりの、どこまでも続く青空の様に、人生は何があっても大丈夫。これからも皆様が安らかな心でいられる毎日でありますことを心より念じております。

ほけんだより



梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやってきます。

養護教諭：戸谷 奏絵

今月からはプールも始まります。体調を整えて、暑い夏を乗り越えましょう。

加藤 美和

今日からはじめる紫外線対策

目に見えない紫外線。
健やかな肌を保つため、
小さいときから対策を。



XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

① お出かけ時間の工夫を

最も紫外線が降り注ぐのは12時前後。この時間帯に長時間外で過ごすのは、なるべく避けましょう。

② 帽子や服装で紫外線カット！

帽子をかぶって直射日光をさえぎりましょう。日差しが強いときは、タオルや羽織りものでカバーを。

③ 必要に応じて日焼け止めを

☒ 日光にさらされやすい鼻の頭、肩、背中の上部は念入りに塗る

☒ 2、3時間おきに塗り直す

塗った日はお風呂で
しっかり落としましょう





今年もプールが始まります！

楽しく元気にプールで遊べるように、
毎日の体調チェックをお願いします。

チェック項目

- ☐ **熱は何度ですか？**
*37.5℃以上の熱がある場合は、プールには入れません。
- ☐ **前日、よく眠れていましたか？**
- ☐ **目やにやの充血はありませんか？**
- ☐ **咳や鼻水は出ていませんか？**
- ☐ **皮膚に異常はありませんか？**
*傷やただれがあって乾燥していない場合はプールを避けましょう。
- ☐ **その他、気になる症状はありませんか？**

何か変わった様子がありましたら、
コドモンの体調欄に入力をお願い致します。



伝染性軟属腫(水いぼ)と伝染性膿痂しん(とびひ)があるときの水遊びに関して

伝染性軟属腫(水いぼ)および伝染性膿痂しん(とびひ)があるときの水遊びに関して、本園では『保育所における感染症対策ガイドライン』に基づいて以下のようにさせていただきます。ご理解の程宜しくお願い致します。

伝染性軟属腫(水いぼ)：滲出液が出ていなければ、プールでの水遊びは可能です。
ラッシュガードを着用する等皮膚をカバーしてください。

伝染性膿痂しん(とびひ)：プールでの水遊びは治癒するまでできません。



食育だより



暑い日が続き、子どもも大人も体力が消耗している時期ですね。ついつい冷たい食べ物や飲み物ばかりになりがちですが、冷たい食べ物と温かい食べ物を組み合わせた食事を取り、胃腸の負担を減らしましょう。

元気な体で思いっきり満喫できるよう、暑さに負けない体をつくりましょう!(^^)!



子どもの上手な水分補給



暑い時期になると子どもはよく汗をかきます。水分をとることはとても大切ですが、とりすぎると、体がだるくなり夏バテのようになってしまいます。夏を元気に過ごすために正しい子どもの水分補給について考えてみましょう！

私達、人間の体の60～70%が水分です。

右のイラストで表したように、小さな子どもほど水分の割合は増え乳児では80%が水分です。水分（体液）がいつも一定の量・濃度になっていることが必要で、おしっこや汗で体から失われた水分を補う水分補給が大切になります。



～水分補給のポイント～

- ①汗をかく前後に飲もう・・・寝る前、起きてから、お風呂に入る前・出た後、運動や遊ぶ前と後などこまめに飲みましょう。
- ②一度に大量に飲まない・・・子どもは一度に飲める水分量が大人よりも少ないため、一度にたくさん飲むと胃に負担がかかります。
コップ半分（50～100cc）の量を何回かに分けて補給しましょう。

- ③水・麦茶・緑茶を飲もう・・・普段の水分補給は水・麦茶・緑茶を飲みましょう。
ジュースは糖分が多く、牛乳は消化吸収に時間がかかり胃腸に負担がかかるので、水分補給という点では適していません。イオン飲料は塩分・糖分が多いので高熱が出ている時や体調不良の時には適していません。



～給食レポート～ ジャがもち

お子さんと一緒に作れる、もちもちとした食感の素朴なおやつです!(^^)!



つぶしながら混ぜ合わせます!



はけでしょうゆを塗り焼きます。



食育活動

6月 *ピーマンの種取り、玉ねぎの皮むき (Pu)

ピーマンと玉ねぎのチームに分けてお手伝いをしてもらいました。きれいに種と皮を取ってくれました。

*包丁を使った調理体験① (Cu)

初めて包丁を握った子や何度か切ったことのある子など様々でしたが、サポートをしなくても、ほとんどの子が1人で切る事が出来ました。

*3色食品群の話 (Bu・Cu)

食品が栄養の違いから3色のグループに分けられていることを伝え、クイズをしながら楽しく学びました。

7月 *とうもろこしの皮むき (Pu・Bu)

*玉ねぎの皮むき (Chi1)

*咀嚼について (Ki~)





How's the weather today?とたずねると、It's cloudy! や It's rainy! と子ども達が答える機会が増えてきました。雨の日が続き、室内での活動も増えてきましたが、子ども同士の距離を取り、手洗い・水分補給をこまめに行いながら、感染症に気をつけ楽しく英語を学んでいきたいと思います！

☆英語ローテーション☆

英語ローテーションをととても楽しみにしてくれていて、廊下ですれ違くと、「今日英語？」と尋ねに来てくれる子ども達。今日がローテーションの日だと分かったら、「イエーイ！今日英語だってー！」と嬉しそうにクラスに急ぎます。

毎週のローテーションを楽しみにしてくれていて、とても嬉しく思います！



☆お知らせ☆

緊急事態宣言中にお休みしていた分の振り替えレッスンが行われます！
振り替え日は以下の通りです！ご確認をお願い致します。

7月28日（火曜日）



その他の日につきましては、決定し次第追ってお知らせ致します。

☆今月の歌☆

The Wheels on the Bus

アメリカやイギリスで人気のバスの歌です。



※The wheels on the bus
Go round and round,
Round and round, round and round
The wheels on the bus
Go round and round,
All through the town

※The wipers on the bus go swish
The horn on the bus goes beep
The door on the bus go open and shut
The driver on the bus says "move on back"
The babies on the bus says "wah"
The mommies on the bus says "shush"と続きます。

課外教室

【子ども園クラス】

〈Puppies〉

My name is ____ のスピーチが上手に言えるようになってきました。How are you? の質問にも上手に答えられています。



〈Kittens〉

フォニックスを学んでいます！アルファベットを言うと、正しいフォニックスを答えられる子も増えてきました。



〈Bunnies〉

Reading の練習の本を、指で単語を負いながら、上手に読めています。



〈Cubs〉

たくさんの単語を覚え、English オンリーのレッスンでも先生の話が直ぐに理解できて、答える事ができています。

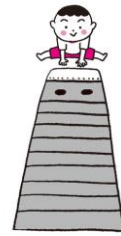


【小学生クラス】

先生の質問に答えるだけではなく、先生役になって質問をする活動等も楽しんでいます。



英語スタッフ Rika



れんげこども園の教育を紹介いたします♪

体操の時間

れんげこども園では毎日体操の時間を設けています。午前中にすべての学年で毎日行います。かけっこやマラソンで目覚めさせた体と脳にたくさん血液を送り、身体能力だけでなく、脳の発達も促す運動プログラムです。れんげこども園の体操プログラムは、ヨコミネ式と融合させたものを実施しています。

年長さんの身体能力に驚かれた方も多いと思いますが、跳び箱や側転など、その技そのものをやらせたいわけではありません。その技から得られる身体能力を育てたいのです。人間の運動



毎朝のかけっこはいつも真剣勝負！

神経は6歳までにおおよそ決まってしまう。就学前までにどのように体を動かす経験をしたかで、その後一生付き合っていく運動神経に大きく影響します。人生のうちで最も伸びる乳幼児期に、最適な運動経験をさせ、身体能力を高めるためのプログラムになっています。そこには、大人が見たら危険だと感じるような活動もあります。しかし、必要以上に安全ばかりを気にして子供たちの成長のチャンスを摘み取っては、非常にもったいないことになります。子供はちょっと危ないことが好きです。そしてできること、ちょっと頑張ればできることが大好きです。難しすぎることはしません。難しすぎるとつまらなく思ってしまう。体の力を育てると、心の力も育ちます。運動によって培った成功体験と運動時に分泌されるセロトニンのおかげで快活でポジティブな性格の形成にも寄与します。自信を持った性格になるためにも、れんげこども園の運動プログラムは乳幼児期に大変効果的です。

体の力、心の力

体操の時間では2歳児さんまでは柔軟をメインに行い、ねじれや衝撃に耐えうる体を作っていきます。年少さんからは本格的なカリキュラムで、年長さんの卒業の頃を最終のゴールに設定したカリキュラムが始まります。当初は壁倒立もできなかった子たちが、年長さんの3学期にはすっかりたくましくなっています。

少しずつ目標をクリアしていくことで、成功体験を積み重ね、自己肯定感を育てる活動でもある体操は、負けない心を育てる絶好の時間です。特に跳び箱は目に見えて目標をクリアする

ことができる成功体験ツールです。れんげこども園では跳び箱、側転、逆立ち歩き、柔軟を使った技などを3年間かけて行います。そこには子供たちをいかにやる気にさせるか、様々な工夫が凝らされています。無理やりやらせてもできるようなりません。いかに「やりたい!!」「できるようになりたい!」と思わせるかが重要です。そしてそのやりたいと思う心が、将来必要となる向上心へと繋がっていきます。

運動だけでなく、すべての活動に共通していること。それは繰り返しやる力です。難しいけど挑戦する→がんばったらできた→もっとやりたい→繰り返すようになる。このプロセスを何度も経験することで、自ら向上することが当たり前になっていきます。

技の開始は壁倒立と手踏みができるようになってから

体操の時間に行われる様々な技は、まずは壁倒立100秒と手踏み100回がクリアできた子から移行していきます。上半身の筋肉が発達していない状態で回転系の技を始めると、怪我に繋がったり、中途半端にしかできなかったりになってしまいます。その為、今年度は底上げを確実に実施する事を念頭に、年中さんまではダイナミックな技に移行するまでの基礎を作る時間をしっかり取りたいと思います。

壁倒立は体の力を育てると同時に、心の力も育てることができます。

壁倒立手踏みも100回! 3セットまで!



年長ではブリッジで手踏み100回です♪



れんげこども園 親子教室 & 園庭開放のご案内



梅雨のどんよりした雲を吹き飛ばすほどの子ども達の元気な声が聞こえるこの頃。夏がすぐそこまできています。これからますます気温も上がりますので、体調管理に気をつけて乗り切りましょう！！
先月から園庭開放が始まりました。そして7月からは親子教室も始まります。ぜひ遊びにきてください！！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28 	29	30	1 園庭開放	2	3	4 
5	6 園庭開放	7	8 園庭開放	9	10	11
12	13 園庭開放	14	15 園庭開放	16	17	18
19	20 園庭開放	21	22 赤ちゃん 教室	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27 園庭開放	28	29 よちよち 教室	30	31	1 

◆◆園庭開放◆◆

自由に園庭をご使用いただけます!!

在園児も園庭に出ている際は一緒に遊びましょう♪

日時：毎週月・水曜日

9:30~11:30

場所：Kids棟の園庭

対象：未就園児のお子様と
その保護者様

※雨天時や園庭の状態が
悪い際は中止となります。
※持ち物は特にありませんが
水分補給や着替え等お子様に
必要な物をご持参ください。

◆◆親子教室◆◆

7月の親子教室は水遊びをしたいと思います
(雨天時等水遊びができない場合には室内での活動です)

◆赤ちゃん教室◆ 7月22日(水) 10:00~10:45

対象：月齢6か月~12か月頃のお子様、保護者様

定員：10名程度

場所：Kids棟 費用：無料

◆よちよち教室◆ 7月29日(水) 10:00~10:45

対象：1歳頃の歩き始め~満3歳頃のお子様、保護者様

定員：10名程度

場所：Kids棟 費用：無料

※今月は水遊びをしますので水着・タオル・お着替え・水分補給の為に水筒等をお持ち下さい。

園庭開放は
予約不要です!!



親子教室は予約が
必要です!!



子育て真っ最中のスタッフばかりです♪子育てのお悩み相談や
入園のご相談等、何でもお気軽にお話しください♪
園庭開放の際もお気軽にお声がけください♪
皆様の心に寄り添えるよう、温かくお迎えいたします!



お申込み・お問い合わせ

れんげこども園(担当：澤村)

☎053-482-8241

こども園だいすき



(Chi0) いい顔♥



(Chi1) みんなくぎ付け



(Pu) 風、気持ちいい～!!



(Ki) 給食おいしいね♥



(Bu) みんなできれいにします★



(Cu) 包丁、上手に使えるかな？

こども園だいすき



(Chi0) タッチ☆



(Chi1) 一緒に遊ぼう



(Pu) 何色にしようかな？



(Ki) 出来るようになったよ



(Bu) 何秒出来るかな？



(Cu) ピーマン出来た！！

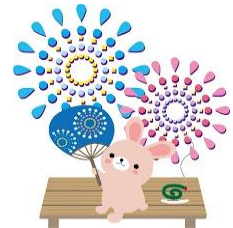
7月の行事

- 1日（水） 避難訓練
プール開き
- 7日（火） セタ会
- 17日（金） サマースクール（Bu）
- 27日（月） 誕生会



8月の行事

- 3日（月） 避難訓練
- 11日(火)～14日(金) 希望保育
- 28日（金） サマーフェスティバル
（園児のみ）
- 31日（月） 誕生会
プール納め



※本年度の同窓会は中止とさせていただきます。

苦情・要望について

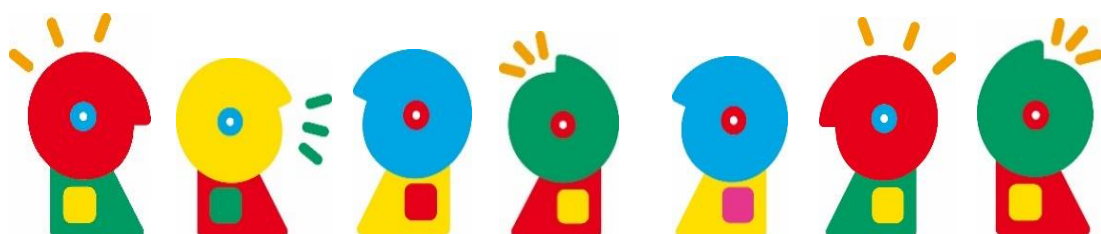
令和2年4月～6月に苦情が2件ありました。

①内容：トイレが臭い。窓を閉めて欲しい。

対応：2F幼児トイレの排気窓を閉めました。

②内容：うるさいので北側の扉を閉めて欲しい。

対応：2F非常用扉を閉めました。



社会福祉法人 このはなかい 木華会 れんげこども園

〒433-8127 静岡県浜松市中区和合北 1丁目2番37号

TEL:053-482-8241