

回覧

クエスション??



# 第2回 ウオーキングで



気持ちいい汗を!

運動不足がストレスとなり、免疫力低下の原因に!

免疫力をつけてウイルスに負けない体力向上を目指しましょう!

親しき仲にも適度なキョリを!

- ①決められた課題を解きながら歩く。
- ②受付時間内に戻れば豪華景品をゲット。
- ③交通事故やケガに注意し、密集・密接を避ける。



※連絡事項

- ①集合は各自スタート受付時間までに受付を済ませること。
- ②受付終了後は速やかにウオーキングを開始してください。
- ③交通ルールを守り、事故やケガに気をつけ、さわやかな気持ちで歩くよう心がけましょう。
- ④課題をクリアをしたら、景品交換時間までに帰って来ましょう。
- ⑤楽しく無事にイベントが終了できますよう、ご協力をお願いします。
- ⑥事故やケガへの対応は各個人の責任となりますのでご協力をお願いします。

開催日; 令和2年 9月 19日(土)

集合場所; 和地山公園(和地山公園プールの上の公園)

スタート受付時間; 9:00~10:00

景品ゲット時間; 11:00~12:00

参加申し込み ⇨ 当日会場にて受付

<問い合わせ先>

城北小校区体育振興会

川嶋 正幸

090-9198-6601(msyk1030@c.vodafone.ne.jp)



雨天 決行



強風雨 延期