

れんげこども園の園便り

回覧

Happy!

2020 9月号 September



社会福祉法人 このはなかい 木華会

れんげこども園

【巻頭詩】

「喜喜喜」

喜喜喜

喜んでいると

みんな寄ってきて

助けてくれる

それと反対に

悲しんでばかりいると

みんな離れていってしまう

だから喜喜喜

それが幸せの秘訣だ

「心の心に光を灯す 坂村真民 一日一詩より」

【9月の目標】

番組は、選んで観よう、姿勢よく

観たいテレビの番組を決めて、だらだら、〇〇しながら見ることがないように心掛けましょう

感謝

れんげこども園
理事長 青山 丈碩

ありがとうございますの心です。

身の回りに起こることは全て必然。

感謝して受け止めるのです。

生かされている存在の私たちですから、そのことに感謝するのです。

命を与えて頂いた父、母に感謝して、朝の目覚め、

一日の終わりに感謝するのです。

感謝して、感謝される人になるのです。

「ありがとう」は全ての災い、不幸を幸福に変え、

人生を豊かにする宇宙最強の言葉です。

日課の中で毎日！！
子ども達と一緒に
暗唱しています。



まだまだ尋常でない暑さが続いています。空を見上げると秋の気配を感じる季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。先月、浜松市内で新型コロナウイルスの感染者が出た時は本当に心配致しましたが、最近では感染のニュースも聞かれなく、少し安堵しているところです。しかし、どこに潜伏しているかわからない状況ですので、新しい生活様式に基づいてさらに気を付けて参りましょう。

この夏は本当に暑く、浜松も日本の過去最高気温とタイ記録が出てしまいました。汗をかくこの季節になるといつも気にかかることがありました。それは、汗腺ができる大切な時期に、クーラーの効いている部屋にばかりいて子供たちの汗腺は大丈夫かという事でした。しかし今年も、この尋常でない暑さの中では大切な命には代えられないと、園では朝からクーラーをかけっぱなしの日々が続きました。

そこで色々調べてみると、確かに汗をかく汗腺(能動汗腺)は2歳半の子には大人と同数程度の能動汗腺があったことがわかりました。ですから、以前から言われている汗腺が出来上がるのは3歳くらいまで、という説は正しかったのです。しかし、体温調節のために汗をかくには汗腺から汗を出す機能が発達しなければいけません。この汗をかく機能が発達するのは思春期だと言うのです。園にいる子供たちは汗をかく機能がまだ未発達だという事です。

朝のマラソンを済ませた後、子どもたちは顔を真っ赤にして園舎に入ってきます。その姿を見て心配していた私は、『汗をかく機能が未発達だから、汗の量が少なくて体の熱を逃がしにくいからこそ顔がほてって赤くなる』という事が理解できて、真っ赤な顔をした子供たちを見ても、汗腺の心配をしないようになりました。『体の中では皮膚への血流を増やして熱を逃がそうとします。その作用で子どもたちの顔が真っ赤になっている』という訳です。園でエアコンを使いすぎて、子どもたちの汗腺の機能が未発達になるかと心配していましたが、中京大学の松本先生によると『園や自宅で涼しい環境にあっても、暑い環境に何度も身を置いたり、暑い中で運動を繰り返すことで、たくさんの汗をかけるようになる』そうです。

Kids 棟では毎朝外で、ラジオ体操とマラソンをします。また毎日の30分から40分間の体操の時間は、もちろん汗いっぱいになってやっています。**Toddlers** 棟では0～2歳児さんは毎朝、腕を思い切り振り上げ、足を大きく上げて行進の練習を始めました。長い時間ではありませんが、このような汗をかく時間を、毎日の生活の中で意識的に作っています。

まだまだ暑さが厳しい日々が続きますが、適度にエアコンを使って熱中症を予防し、適度に動いて汗をかきましょう。そしてこのコロナ禍の日々、皆様の行動にも制限を余儀なくされて、目に見えないストレスを抱えている事と思います。そんな中であっても、心は明るく楽しく、きっと良いことが待っていると期待を込めて、毎日を過ごして参りましょう。

保護者の皆さま、ご近所の皆さまそしてれんげこども園にご縁のある皆様、さらなるご健康と安心した生活が送れることを心より念じております。

サマーフェスティバル

綱乗りジョニーさんと記念撮影を
しました！！

令和 2年 8月 29日



Chicks0(0歳児)



Chicks1(1歳児)



Puppies(2歳児)



Kittens(3歳児)



Bunnies(4歳児)



Cubs(5歳児)

サマーフェスティバル

綱乗りジョニーさんのショーを
見ました!!



ほけんだより 9月

日中はまだ暑い日が続きますが、朝夕がほんのり涼しく感じられますね。秋が近づいている証拠ですね。季節の変わり目は、しんどくなりやすいときでもあります。生活リズムを整えて元気に過ごしましょう！

養護教諭：戸谷 奏絵

看護師：加藤 美和

もしも

★ 感染症と災害避難はどうする!?

新型コロナウイルスの心配がある中で、災害が起きたら…?



危険な場所にいるなら
避難するのが原則です。

さらに、知っておくべき避難のポイントとして次の5つがあります*。

- 1 安全な場所にいる人まで、避難場所へ行く必要はない
- 2 安全が確保できる、親せき・知人の家への避難も考える
- 3 マスク、消毒液、体温計はなるべく持参する
- 4 避難場所、避難所が変更・増設されていることもあるので、災害時は市町村ホームページを確認する
- 5 豪雨のときの屋外の移動は、車も含めて危険。車中泊をする場合は、浸水しないよう周りの状況を確認する



※内閣府「新型コロナウイルス感染症が収束しない中における災害時の避難について」より

応急手当

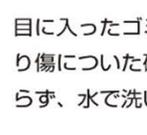
3つの **ない**

動かさない



ケガをしたところは無理に動かそうとせず、安静に

こすらない



目に入ったゴミや、すり傷についた砂はこすらず、水で洗い流そう



あたためない



まずは、冷やす。腫れや内出血をおさえて痛みを軽くしよう

困ったときの強い味方「#8000」

急な発熱でぐったりして心配…

頭をぶつけたけど、病院でみてもらったほうがいい？

お子さんの急病やケガのことで困ったとき、頼りになるのが「**小児救急電話相談**」。

(実施時間は自治体によって違うので、事前にホームページなどで確認を。)

簡単! **#8000の使い方**

- 1 #8000をダイヤル
 - 2 相談窓口につながります
 - 3 お子さんの症状を話してください
 - 4 医師・看護師がアドバイスしてくれます
- 対処の仕方、受診する病院など

お住まいの都道府県の





食育だより



毎日暑い日が続いていますね。夏の疲れも出てくる時期ですが、規則正しい食生活で体調を整えましょう！もうしばらく暑い日が続きそうですが、暦の上では秋に突入です☆秋はお芋やきのこなど旬の食材がたくさんあります♪(^ ^)



★きのこがおいしい季節です★

日本には1000種類以上のきのこがあります。食べられるきのこのうち、よく使われる物は、しいたけ、しめじ、エリンギ、マッシュルームなど50種類くらいです。きのこには私たちの体を整えてくれる成分が沢山含まれています◎

★食物繊維

お通じを良くしてくれます。また、コレステロールを下げ、生活習慣病を防いでくれます。

★ビタミンB2

皮膚を丈夫にし、体の働きを調節します。

★ビタミンD2

カルシウムが体に取り込まれるのを助けて骨を丈夫にします。

太陽の下で干した干しいたけにはビタミンD2が沢山含まれています。

きのこは、副菜として様々な料理の食材になります。

きのこだけでは食べにくい子どもにはシチューやカレー、グラタンに入れたり、バターで炒めると食べやすくなります☆

子どもが好きなメニューと組み合わせて上手に取り入れてみましょう！



非常食の備えは できていますか？



9月1日は、災害への認識を深め、備えを確認する「防災の日」です。関東大震災が起きた日であり、台風が多いとされる二百十日から制定されました。



準備するとよいもの

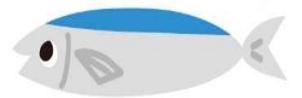


飲料水（1人1日3L×3日分）・3日分の非常食・医薬品・懐中電灯・携帯ラジオ・予備の電池・カセットコンロ・ガスボンベ・貴重品（現金・身分証明書・通帳、印鑑、保険証ほか）



秋の味覚を楽しみましょう

● 「実りの秋」と言われるように、秋は新米、なす、さんま、りんご、ぶどう、くり、なし、まつたけなど、おいしい食べ物がたくさん出回る季節です。旬の食材を知って味わうことは、食材への興味が増し、味覚形成にも役立ちます。



～給食レポート～ 鶏ひき肉の甘酢あんかけ

おからが入った変わり種のハンバーグです。甘酢でさっぱり食べられます☆(^^)



生地をこねていきます☆



甘酢あんをかけて出来上がり♪

食育活動

8月

*とうもろこしの皮むき(Bu・Pu)

Buさんは去年やった事を覚えている子が多く、スムーズに剥けていました。Puさんも中身が見えた時はとても嬉しそうにしていました(^^) 剥いたとうもろこしはおやつや給食で美味しく頂きました☆



*たまねぎの皮むき(Chi1)

見慣れてきている子が多く、夢中で剥いていました☆ 次の日の給食で使用しました。



*包丁②(Cu)

少しずつ慣れてきている様子でした。 次の食材も楽しみにしててくださいね☆



*咀嚼の話(Ki~)

噛むことはなぜ体にいいのかなど話をしました。 その後、給食で噛むことを意識しながら頂きました。



9月 *おはぎ作り(Bu・Cu)

*ピーラー②(Bu)

*にんじんの皮むき(KI)

*非常食の話(Ki~)

れんげこども園 栄養士 鈴木珠理



まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上では立秋を迎えましたね。

今年はコロナの影響でなかなか外に出られない毎日をお過ごしだったかと思いますが、子ども達はこんな状況でも楽しい夏休みを過ごせた様です。

2学期の始めには、子ども達と夏休みの思い出を英語でお話ししたり、文章に綴ったりしながら、楽しくレッスンをおこないました。また、今月は楽器について学んだり、機会があれば演奏なども楽しんでみたいと思います。2学期も一緒にレッスンを楽しみましょう!!

課外教室の子達は、夏休み中に宿題にも頑張って取り組んで下さり、ありがとうございました!

☆英語ローテーション☆



☆お知らせ☆

第2回英語技能検定を10月3日(土)に開催予定であります。場所は、協会登録の関係で、吉田教室です。受付締め切りは、9月1日(火)です。

年中・年長さんを対象にした英検 Jr.も10月26日(月)~30日(金)の間に実地予定です。受付締め切りは、9月11日(金)です。

受験希望の方は、英語スタッフもしくは、れんげこども園スタッフまでお知らせください。課外教室の生徒さん以外でも、れんげこども園の園児の方でしたら、ご参加いただけます。詳しい詳細は、お尋ねください。

皆様の挑戦をお待ち致しております!



【子ども園クラス】

Joshua 先生と Norika 先生と一緒に、楽しくレッスンを行いました！
子ども達からは大きな笑い声や、たくさんの笑顔がこぼれていました!!



☆今月の歌☆

Baby Shark

子ども達に大人気の曲です。楽しく踊りながら、歌いましょう!!



Baby shark, doo doo doo doo doo doo*3
Baby shark!
Mommy shark, doo doo doo doo doo doo*3
Mommy shark!
Daddy shark, doo doo doo doo doo doo*3
Daddy shark!
Grandma shark, doo doo doo doo doo doo*3
Grandma shark!
Grandpa shark, doo doo doo doo doo doo*3
Grandpa shark!
Let's go hunt, doo doo doo doo doo doo*3
Let's go hunt!
Run away, doo doo doo doo doo doo*3
Run away!
Safe at last, doo doo doo doo doo doo*3
Safe at last!
It's the end, doo doo doo doo doo doo*3
It's the end!

英語スタッフ Rika



空を流れる雲も姿を変え、頬に触れる風も少しずつ秋へと衣替えを始めたように感じます。サマーフェスティバルも職員をはじめ、子ども達のたくさんの笑顔に包まれ、大成功に終わりました。素敵な夏の締めくくりをすることができたことを嬉しく感じます。

今年度も早いもので折り返しとなりました。まだまだコロナ禍ではありますが、精いっぱい子ども達の健やかな成長のために、保育を行っていきたいと思います。

さて、今月は「躰の三原則」についてお話致します。

躰の三原則とは？

人の品格と礼儀の土台づくりです。



◆れんげこども園の躰の三原則

- ① 挨拶は自分から先にする
- ② 返事は「ハイ！」とはっきりする
- ③ 履物は揃える、椅子は入れる

これに「腰骨を立てる」が加わり、れんげこども園の子ども達の習得目標となっています。

躰の三原則とは、国民教育の師匠にして、20世紀最後の哲人といわれる森信三先生が唱えたものです。これさえ身につけていけば、人としての最低限の品格が備わると言われています。

ご家庭でも実践してこそ、身につくものです。習慣化できるよう、ぜひご家庭でも一緒に実践して頂けたら嬉しく感じます！☆

◆世間での「躰」「教育」に対する誤解

「躰」という漢字は「身」を「美しく」と書きます。



「身」 + 「美」 = 「躰」

つまり、躰はその人自身が美しくなるためのものなのです。すなわち、躰を通して、その人自身の「品格」を上げ、所作や動作、言葉をも美しくするのです。

決して子ども達を厳しく叱りつけたり、無理強いしたり、放任したり、抑えつけるようなものではありません。私たちは無償の愛のもとにお伝えしています。

✗ 放置

✗ 暴力

子ども達を**無償の愛**で包み込みながら

身を美しく整え、心を美しく育て、
大人が手本を示しながら導いていくもの。

✗ 溺愛

◆立腰と躰の三原則が育てる品格とは
真の品格は「自分自身の内側から」備わっていきます。

所作が美しい

言葉遣いが美しい

マナーを守れる

その人に感じられる気高さや上品さ。品位。

姿勢が美しい

人のためを考える

礼儀を^{わきま}弁えている

◆立腰と躰の三原則が軸となった様々な活動で培われる非認知能力とは

目標に向かって頑張る力
(忍耐力)

自分を大切に思える力
(自尊心)

「非認知能力」

人とうまく関わる力
(社会性)

感情のコントロール力
(忍耐力)



立腰が軸となった様々な遊びや行事、友達、先生との感動体験から培われる。

躰の三原則は人としての最低限の品格を育てると言われています。卒園までにはその三原則と「立腰」を身につけて、小学校へ送り出し、「立腰」と「躰の三原則」が人生の軸になってほしいと願っています。

まずは私たち職員が、さらには身近にいる保護者の皆様もお手本となって、大切なお子様の「品格」を育てていけたら素敵だなと感じております。

少しずつ朝夕も涼しくなり、虫の声が心地よく感じられる季節になりつつあります。夏の疲れや気温の変化で体調を崩しやすくなるかと思いますが、お子様の体調の変化にはご留意頂くとともに、保護者の皆様、ならびに地域の皆様もどうかお体をご自愛くださいませ。



★次回予告★

続・躰の三原則

お楽しみに♪

れんげこども園 副園長 青山知可



れんげこども園 親子教室 & 園庭開放のご案内



ミンミンゼミの鳴き声がつくつくボウシの鳴き声へと移り変わりつつあります。まだ残暑が厳しく汗ばむ日が続きますが規則正しい生活を心掛けて体調を崩さぬようにお気をつけください。
今月も園庭開放、親子ひろば行いますので是非遊びに来てください！

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1	2 園庭開放	3	4	5
6	7 園庭開放	8	9 園庭開放	10	11	12
13	14 園庭開放	15	16 園庭開放	17	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 よちよち教室	24	25	26
27	28 園庭開放	29	30 赤ちゃん教室			

◆◆園庭開放◆◆
自由に園庭をご使用いただけます!!
在園児も園庭に出ている際は一緒に遊びましょう♪
日時：毎週月・水曜日
9:30~11:30
場所：Kids 棟の園庭
対象：未就園児のお子様とその保護者様
※雨天時や園庭の状態が悪い際は中止となります。
※持ち物は特にありませんが、水分補給や着替え等
お子様に必要な物はご持参ください。

園庭開放は
予約不要です!!

◆◆親子教室◆◆

- ◆よちよち教室◆ 9/23(水) 10:00~10:45
対象：1歳頃の歩き始め~満3歳頃のお子様、保護者様
定員：10名程度
費用：無料
- ◆赤ちゃん教室◆ 9/30(水) 10:00~10:45
対象：月齢6か月~12か月頃のお子様、保護者様
定員：10名程度
費用：無料

親子教室は予約が必要です!!

※持ち物は特にありませんが、水分補給や着替え等
お子様に必要な物はご持参ください。



子育て真っ最中のスタッフばかりです♪子育てのお悩み相談や入園のご相談等、何でもお気軽にお話しくださいね♪
園庭開放の際もお気軽にお声がけください♪
皆様の心に寄り添えるよう、温かくお迎えいたします!



お申込み・お問い合わせ れんげこども園 (担当：澤村)
☎053-482-8241



れんげこども園

令和3年度 1号認定(幼稚園) 園児募集いたします！！



対象：平成29年4月2日から
平成30年4月1日生まれのお子様
(1号認定の方)



◇随時園見学を受け付けておりますので是非
お問い合わせください。

(園見学は予約制です)



【お問い合わせ先】

れんげこども園

浜松市中区和合北1丁目2番37号

☎ 053-482-8241 (担当：副園長 青山・澤村)



こども園だいすき



(Chi0) 楽しいな★



(Chi1) 上手にむけるかな？



(Pu) 手を挙げるのが上手になりました★



(Ki) 次はこの色に決めた！！



(Bu) こんなに跳べるようになったよ！



(Cu) 腰骨が立っていてカッコイイです◎

こども園だいすき



(Chi0) 上手に座れました！



(Chi1) みんな集中！



(Pu) ひまわりに変身♡



(Ki) ボディペイント！！



(Bu) 楽しいね★



(Cu) クラスが違って仲良し♡

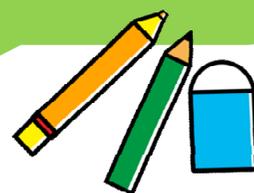
職員研修



令和 2年 8月 29日



先生達もこうして勉強しています！！



午前中は、「子どもの権利を守る保育」について
午後は立腰教育について学びました



9月の行事

- 1日（火） 引き渡し訓練
- 12日（土） 祖父母参観（中止）
- 15日（火） 歯科検診
- 28日（月） 誕生会

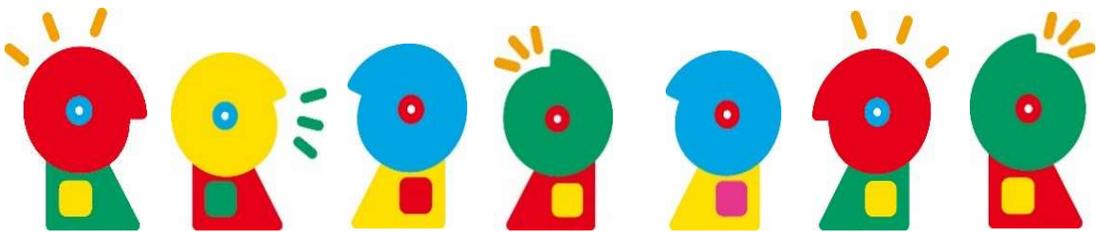


10月の行事

- 1日（木） 避難訓練
- 17日（土） 運動会
- 26日（月） 誕生会・ハロウィン会
- 29日（木） 内科検診

※予定は変更になる可能性もあります





社会福祉法人 このはなかい 木華会 れんげこども園

〒433-8127 静岡県浜松市中区和合北 1丁目2番37号

TEL:053-482-8241