

回 覧

泉・和合町の皆様へ

令和2年9月吉日
泉小校区体育振興会
会長 牧内 哲次



体力測定の集い

家の中に籠りがちの生活が多いと思いますが知らぬ間に体力が低下していませんか？
コロナやインフルエンザのウイルスに負けない体力を付けたいですね。そこで今の自分の
体力を図ってみましょう。

下記の要領で3蜜を作らないよう配慮して体力測定を集いを開催します。

1. 日 時 令和2年10月11日(日)
8:00~9:00受付随時開始 ~10:00終了

※各自マスク、検温をお願いします。

受付で参加申込書に記入してもらいます。

2. 場 所 泉小学校グラウンドと体育館
3. 主 催 泉小校区体育振興会
4. 後 援 泉自治会・和合町自治会・泉子供会・和合町子供会
5. 内 容



反復横飛び



立ち幅飛び

- ・ラジオ体操
- ・垂直飛び
- ・反復横跳び
- ・立ち幅跳び
- ・50メートル走
- ・ボール投げ
- ・バービージャンプ

参加自由 最低4種目参加して認定証をもらおう！

帰りに賞品と認定証を受け取って、交通事故に注意して、お帰り下さい。
手洗い、うがいを忘れずに！

6. 参加者 泉・和合町に住んでいる方 泉小学校利用団体、
(児童のみでも可。ぜひ、親子でご参加ください。)
7. 参加費 無料
8. 持ち物 タオル・上ぐつ・のみ物 など
9. 問合せ先 体育振興会 会長 牧内 哲次 TEL 053-472-4590

// スポーツ推進委員 中田ふさ枝 TEL 090-9906-0561

// スポーツ推進委員 太田みどり TEL 090-4860-1173

