

れんげこども園の園便り

回覧

Happy!

2020 10月号 October



社会福祉法人 このはなかい 木華会

れんげこども園

【巻頭詩】

母の徳ほど尊くなつかしいものはない。
母は子を生み育てて、
子を教えて、
苦しんで己を忘れ、
養うて苦とせず。
子と共に憂いて、
子と共に喜んで我あるを知らず

— 安岡正篤

「心に響く言葉」より

【10月の目標】

あいさつは 大きな声で 気持ちよく

自分から大きな声で気持ちの良いあいさつができるよう心掛けましょう

四つの幸福

れんげこども園
理事長 青山 丈碩

一、人に愛されること

二、人に褒められること

三、人の役に立つこと

四、人に必要とされること

みんなはお父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん、

そして先生に愛されています。

れんげっ子は人に誉められるように、人の役に立つように、

人に必要とされるようになりなさい。

その為にれんげこども園で学んでいるのです。

れんげっ子は、誉められる、役に立つ、必要とされる、

立派な人になるのです。

日課の中で毎日！！
子ども達と一緒に
暗唱しています。



『孟母三遷の教え』

れんげこども園園長 青山一子

「暑さ寒さも彼岸まで」と言われていますように、朝晩はずいぶん過ごしやすくなって参りました。皆さま如何お過ごしでしょうか。夜、子ども達がいなくなると、職員の駐車場から虫の声が聞こえてきます。ほんのわずかな草むらに、虫たちが生きていることがとても嬉しく、子ども達にも是非聞かせてやりたいと思いました。姿は見えないけど、そこに生きている虫たちがいる、どんな生き方をしてるのか、見えない所で私たちの知らない世界が広がっています。秋の夕暮れに子どもたちと想像を膨らませる会話ができれば、本当に楽しいですね。このような何気ない会話の中に、日本人としての感性を育てている環境があるのではないのでしょうか。

さて、れんげこども園では脳科学を基本としたさまざまなプログラムを組んで、毎日生活しています。『乳幼児期は環境によって育つ。だから環境設定が最も重要』と考えているからです。この「幼児の教育には環境が大切」というたとえに、孟母三遷（もうぼさんせん）のお話は有名です。ご存じの方も多いとは思いますが、孟母とは孟子の母の事です。孟子は中国の戦国時代の思想家で、孔子の教え（儒教）を受け継いだ人物です。彼は幼いころに父を亡くし、母と二人暮らしをしていました。母子は始め墓地のそばに住んでいましたが、孟子がお葬式の真似ばかりして遊んでいるので、市場の近くに転居しました。そこでも孟子は商人の真似ばかりをして遊ぶので、ここも教育にはふさわしくない場所だと考え、今度は学校の近くに引越しをしました。すると孟子は嬉々として礼儀作法の真似をするようになったので、此処こそわが子にふさわしい場所だと住居を定めたと伝えられています。

孟母が、わが子が礼儀作法の真似をすることを歓迎したのは大きな意味があります。古来、礼儀作法が大変重んじられたのは、人が社会生活を円滑に営むための規範となるものであり、人々が幸せになるための最良の方法であるとされてきたからです。「礼」とは温かい思いやりの「心の表れ」であり、その表現の仕方を形式化したものが「作法」です。礼儀とは一般に人と人との間に対してのみ行われるものと受け止められていますが、本来は自分と関わりを持つ全ての人と物が対象です。そしてその根底にあるものは、自分以外の人や物に対する感謝の念、思いやり、真心、誠意、気配りといった「心情」です。

れんげこども園では、この心情を子どもたちの潜在意識下にまで落とし込んで、健全な人格形成を目指しています。その実践の方法が森信三先生の「躰の三原則」です。①あいさつは自分から先にする②返事は「ハイ!」とはっきりする③履物はそろえる、椅子は入れる、です。6歳までの脳が急激に発達する時期に、この実践を繰り返すことが、将来大きな夢と高い志を持ち、社会に役立つ人間に育つための環境づくりの、最も重要な部分であると確信しています。

保護者の皆さま、ご近所の皆さまそしてれんげこども園にご縁のある皆様、将来を担う大切な人材の育成のため、さらなるご支援ご協力をお願い致します。そしてまた、皆様様のコロナ禍中をさらなるご健康と安心した生活が送れることを心より念じております。



今年の夏も暑かったですね。ようやく夏が終わり、過ごしやすくなりました。

読書の秋、芸術の秋、食欲の秋…。みなさんは、どんな秋を楽しんでいますか。
 ○○の秋にも活躍しているのが「目」。10月10日は目の愛護デーです。ふだんの生活を振り返って目の健康を守りましょう。

養護教諭：戸谷 奏絵

看護師：加藤 美和

薬を飲んだあとはこんなところに注意

子どもに薬を飲んでもらうのはひと苦労…

ようやく飲んでくれるとホッとしやすよね。でも、そのあとにうちの方をお願いしたいことがひとつ。お子さんの観察です。

子どもは、副作用や不調があってもうまく言葉で伝えられないことがあります。注意してみてあげてください。

こんなところに注目！

- 呼吸や様子に変化は？
- アレルギー反応は出ていない？
- 皮膚の発疹や赤みなど
- 薬を吐いていない？
- 便はゆるくない？

いつもと様子が違うなと思ったら、早めに医師や薬剤師に相談しましょう。

歯科検診がありました！

【虫歯、虫歯になりかけている歯がある人数】

Chicks0…0名

Chicks1…0名

Puppies…0名

Kittens…3名

Bunnies…4名

Cubs…5名

受診を勧められた方は早めに受診をし、結果を園に提出してください。



☆10月29日(木)は内科検診があります☆

こんなとき 目はどうする？ 目のトラブル 対処法

目に入った

まばたきをくり返すと涙と一緒に流れていきます

目に物があたった

氷のうなどで冷やします
痛みや腫れがあれば病院へ

目に入ったシャンプーが

すぐに水で洗い、強い痛みがあれば病院へ

どの場合も、目にキズがついてしまうので、絶対にこすらないでください。



食育だより



秋の深まりを感じ、過ごしやすい季節となりました。秋は美味しい食材が豊富に収穫できるので、給食でも旬の食材を取り入れた献立にしています。

また、気温も下がり風邪をひきやすい季節でもあります。手洗い・うがいはもちろん体調管理に気を付けて下さい。

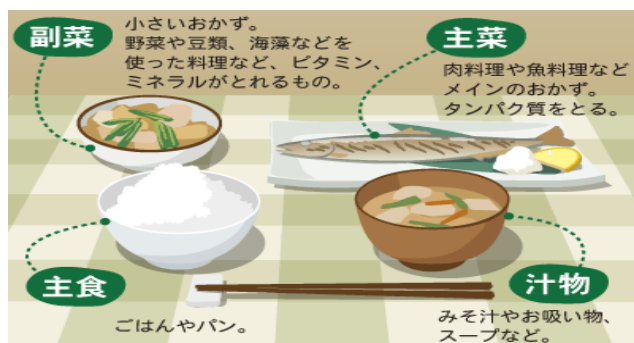
バランスのよい食事とは??

「健康な生活は健全な食生活から」頭ではわかっている、忙しい毎日の中で、普段の食事選びはいつも同じ様な物や好きな物を選んでしまいますよね。バランスのよい食事といっても年齢やそれぞれの生活スタイルによって摂取する量は違います。さらに栄養素には、塩分や脂質といった通常の食生活で摂り過ぎてしまいがちなものと、カルシウムや鉄といった不足しがちなものもあります。模範的な例はあっても、正解は一つではありません。

まずは、ご自身やお子さん、ご家族の食事内容を振り返ってみましょう。

「主食・主菜・副菜」が揃っていますか？右のイラストを参考にしてみてください。いかがでしたか？この3つを揃えるとバランスが良くなります。

次に、この3つに乳製品と果物を加えるとよく言われる“バランスの良い食事”になります！



毎食、このような食事を揃える事はとても難しいですが、ご自身やご家族の健康を食事面から見直してみてもいかがでしょうか。まずは、出来る事から始めてみませんか？

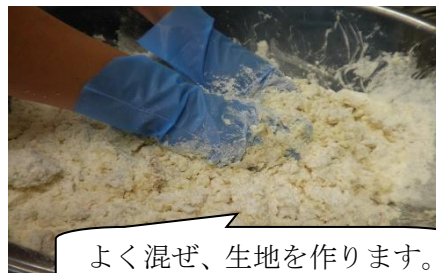


～給食レポート～ 豆腐の白パン

豆腐入りのおかずパンです。ぜひ、お子さんと作ってみて下さい!(^)!



3つの材料だけで作ります。



よく混ぜ、生地を作ります。



食育活動

9月

*非常食の話(Ki・Bu・Cu)

当日の給食ではアルファ米を使用した献立にしました。普段のご飯との味や食感の違いを感じてもらえたと思います。

*人参の皮むき(Ki)

剥いた皮を見て喜んでいる子が多かったです。

*ピーラー②(Bu)

2回目の活動だったので上手に出来る子が多く、いました。

*おはぎ作り(Bu・Cu)

苦戦している子もいましたが自分で作ったおはぎを美味しそうに食べていました。

10月

*お米についての話(全クラス) *おやつ作り(Pu・Ki)

*包丁③(Cu) *おにぎり作り(Bu・Cu)





早いもので今年度も折り返し地点になりました。今年はコロナの影響でなかなか外に出られない毎日をお過ごしだったかと思いますが、子ども達はこんな状況でも楽しい夏休みを過ごせた様です。今月は、子ども達と夏休みの思い出を英語でお話したり、文章に綴ったりしながら、夏休み中は、宿題にも頑張って取り組んで下さり、ありがとうございました！

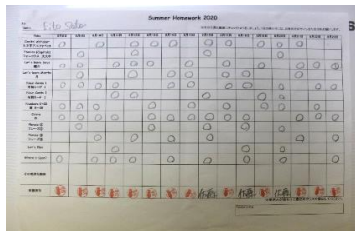
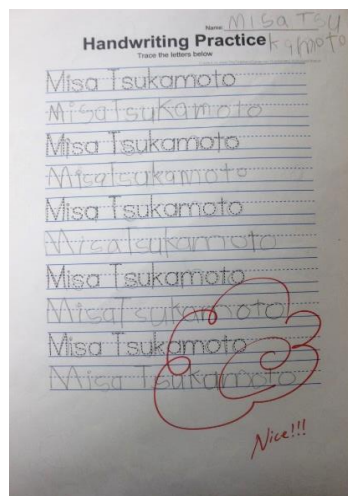
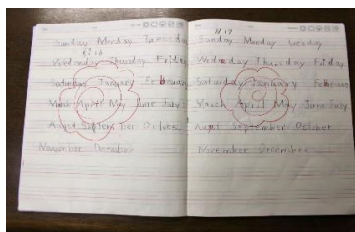
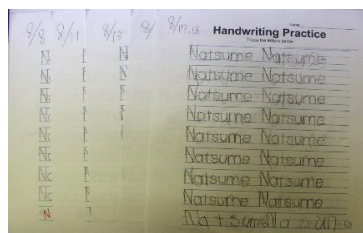
☆夏休みの宿題、頑張りました！☆



皆さん、とても頑張って宿題をしてきてくれました！

夏休みにどのくらい単語を覚えてきてくれたか、子ども達とレッスンでお話するのを楽しみにしています♪

一部をご紹介します。



☆お知らせ☆



- 予定していた Halloween Party は今年度はコロナの影響で、中止とさせていただきます。
- 課外教室では、ハロウィンの絵本を読んだり製作を通して、ハロウィンを楽しんでいきたいと思います。
- 10月3日(土)に希望者対象に、英検が行われます。結果は後日お知らせ致します。
- 10月の最後の週に、英検 Jr.が行われます。
- 4月の緊急事態宣言中にお休みになった分の振り替えレッスンが行われます。日時は以下の通りです。

10月16日 (金)

時間や詳細は対象者にメールでお知らせ致します。



【ローテーション】



課外教室

【子ども園クラス】



ゲームを通して、楽しく英語を学んでいます！
カードを使ってたくさんの単語のインプットも行っています！



☆今月の歌☆

Five Little Monkeys

子ども達に大人気の曲です。楽しく踊りながら、歌いましょう!!



*Five little monkeys jumping on the bed,
One fell down and broke his head,
Mama called the doctor
And the doctor said,
No more monkeys jumping on the bed!

(*Four→Three→Two→One とつづきます♪)

No more monkeys jumping on the bed,
Mama got on and jump instead,
The monkeys called the doctor
And the doctor said,
No more mothers jumping on the bed!



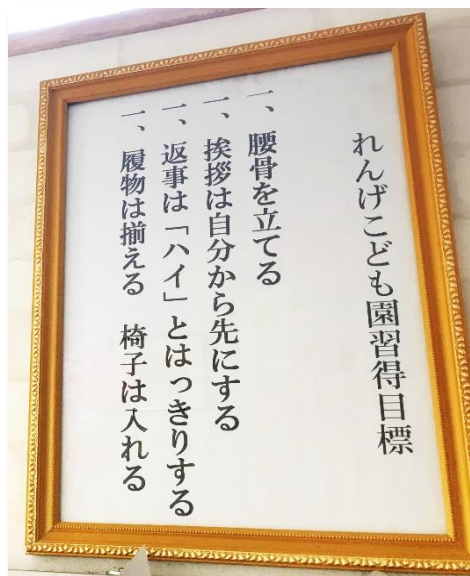
日の出から日の入りまで、一日中無償の温もりとともに、生きとし生ける全ての私たちを明るく照らす仕事を終えた太陽が眠りにつき、涼くなった時間帯に愛犬を連れて外に出ると、秋に鳴く虫の輪唱が心地よく耳に響く季節となりました。秋も深まりつつありますね^^♪
「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので、辺りで彼岸花が咲き始めると、日中でもとたんに涼しくなりますね。このような言葉をつくり出してきた昔の方々の感性は、本当に素敵だなと感じます。秋は感性が鋭くなる季節ですね。子ども達の純粋な心も感性も、もっともっと豊かなものになってほしいなと心から願います。

今月は「続・躰の三原則」をお届けいたします！

○○ 躰の三原則とは？ ○○

人の品格と礼儀の土台づくりです。

たくさんある「躰」の中から「躰の三原則」として三つに絞り込み、その意味と重要性を説かれたのが、森信三先生です。
三原則さえしっかりと出来るようになれば、人間としての軌道に乗せたといっても良いと言われておりました。

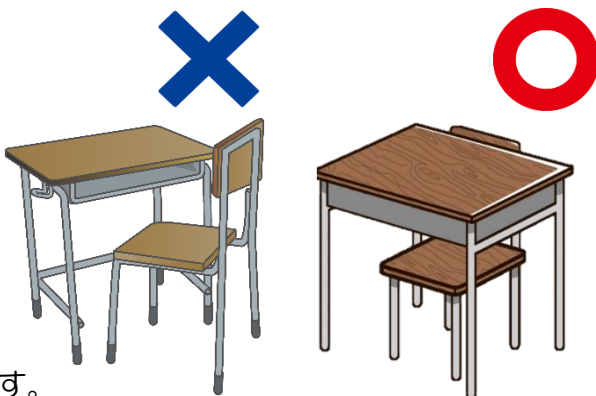


◆れんげこども園の躰の三原則

- ① 挨拶は自分から先にする
- ② 返事は「ハイ！」とはっきりする
- ③ 履物は揃える、椅子は入れる

これに「腰骨を立てる」が加わり、れんげこども園の子ども達はもちろん、職員もの習得目標となっています。この三つを園だけではなくご家庭でも行えると、なお魂に溶け込んだ品格となるはずです！ぜひご家庭でも実践していただきたいと願います。

特に玄関での靴の脱ぎ方、揃え方に心を配ってみて下さい。心が現れやすい所です。



「履物を揃える」は「きやうかしょうこ脚下照顧の教え」です。

① 挨拶は自分から先にする。(明るい人間関係を開く土台)

自分から先に笑顔で、足元を揃えて立ち止まり、相手の目を見てから頭を下げる挨拶で、心の扉を開き合う第一歩になります。挨拶を通して相手に心を向け、心の扉を開き合うことを体得していくのです。

そして、「相手の目を見て笑顔の挨拶」の習慣は、子ども（大人も）を丸ごと受け入れる意思疎通の土台を築くことに繋がります。

② 返事は「ハイッ!」とはっきりする。(素直な行動が身につく土台)

「ハイッ」とはっきりと返事をして、子どもは自分の手を止め、呼んだ相手と目を合わせます。そして心を向けます。相手を見るということが返事においてもっとも重要な点です。

これが、自分の我を抜き、相手の話を聞く身構えを作ることであり、心のコップを上向きにすることです。

③ 履物は揃える、椅子は入れる。(心の締めりを培う土台)

靴は自分で靴箱まで持っていきます。靴のかかとを靴箱のへりに合わせ、両手で丁寧に靴箱に揃えて入れます。椅子も両手で持ち、引きずりません。挨拶や返事と違って相手がいないので、自分の意思です以外にありません。もっとも定着に時間がかかるものです。

しかし、動と静の切り替えができ、けじめがつく人間になる種まきにつながることは間違いありません。靴を履き始めたその日から実践しましょう。

いかがでしたか？この躰の三原則を徹底して身につけることが出来れば、人としての基本的な品格と礼儀が備わると言われています。そこに立腰が加わることで、その子が大人になり、社会人になった時、自分の心に一本の軸を持ち、社会に揉まれても折れない心を備えもって、ブレない人生を送れるようになっていけるものと信じています。なによりも、立腰と躰の三原則は子ども達にとって、人生においてのかけがえのない宝物になると信じております！

躰の三原則はぜひご家庭でも実践してみてください。きっと生活態度から変わってきます。お父さん、お母さんと呼ばれた時、「ハイッ」と返事をしてみてください。きっと目と目が合うことで、心も通じ合えるようになると思います。脱いだ靴やスリッパは、かかとを合わせて揃えてみてください。履物が揃うと、心が揃います。

秋も深まり、落ち葉が風に舞う姿に哀愁を感じます。朝夕と日中の気温差も激しくなり、体調を崩しやすくなる季節かと思いますが、元気な挨拶で風邪をも吹き飛ばしていけたらいいですね♪また来月号でお会いしましょう☆



★次回予告★

立腰教育を行うにあたっての
大人(教育者)の在り方 他

お楽しみに♪

れんげこども園 副園長 青山知可



れんげこども園 親子教室 & 園庭開放のご案内



朝夕の風が秋風へと衣替えをしたように涼しくなってきました。昼夜の気温差もあるので、健康面には十分気を付けていきたいと思います。気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子ども達です。今月も園庭開放と親子ひろばを開催しています。是非遊びに来てください!!



October 10 2020



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	3
			10/1 入園願書受付 (1号認定)			
4	5 園庭開放	6	7 園庭開放	8	9	10
11	12 園庭開放	13	14 赤ちゃん教室	15	16	17
18	19 園庭開放	20	21 よちよち教室	22	23	24
25	26 園庭開放	27	28 園庭開放	29	30	31

ハロウィン会

◆◆園庭開放◆◆

自由に園庭をご使用いただけます!!

在園児も園庭に出ている際は一緒に遊びましょう♪

日時: 毎週月・水曜日

9:30~11:30

場所: Kids 棟の園庭

対象: 未就園児のお子様と
その保護者様

※雨天時や園庭の状態が悪い際は中止となります。

※持ち物は特にありませんが、水分補給や着替え等お子様に必要な物をご持参ください。

園庭開放は
予約不要です!!

◆◆親子教室◆◆

10月 は栄養士も同席。栄養相談ができます。お気軽にお出かけください!!

◆赤ちゃん教室◆ 10/14(水) 10:00~10:45

対象: 月齢6か月~12か月頃のお子様、保護者様

定員: 10名程度

費用: 無料

◆よちよち教室◆ 10/21(水) 10:00~10:45

対象: 1歳頃の歩き始め~満3歳頃のお子様、保護者様

定員: 10名程度

費用: 無料

※持ち物は特にありませんが、水分補給や着替え等お子様に必要な物はご持参ください。

親子教室は予約
が必要です!!



10月28日(水)はハロウィン会を行っています。ぜひご参加ください!!
詳細は親子広場の際にお知らせ致します。



お申込み・お問い合わせ

れんげこども園 (担当: 澤村)

☎053-482-8241

こども園だいすき



(Chi0) お散歩楽しいな♪



(Chi1) みんなでお絵描きしました!!



(Pu) 足の先までのばします。



(Ki) 大きな葉っぱを見つけました!!



(Bu) みんなで綺麗にします。



(Cu) 何回飛べるかな?

こども園だいすき



(Chi0) ペタペタシール貼り ♪



(Chi1) 寝てる時も仲良し♡



(Pu) 今日は何をして遊ぼうかな



(Ki) 肩たたきの練習です♪



(Bu) 三点倒立!!



(Cu) おはぎを作りました!!

10月の行事

- 1日（木） 避難訓練
- 16日（金） 運動会（Ki、Bu）
- 17日（土） 運動会（Cu）
- 26日（月） 誕生会
- 28日（水） ハロウィン会
- 29日（木） 内科検診



11月の行事

- 2日（月） 焼芋会（中止）
- 5日（木） 交通安全教室（Bu、Cu）
- 7日（土） 体育参観（Chi1、Pu）
- 11日（水） 給食参観（中止）
- 13日（金） 七五三（Cu）
- 26日（木） Thanks giving
- 30日（月） 誕生会

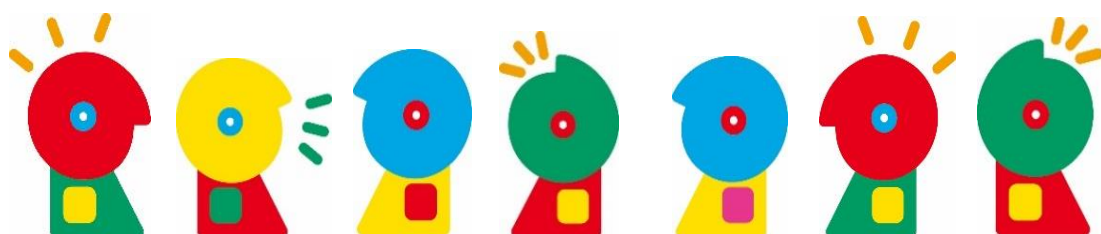


※予定は変更になる可能性もあります

苦情・要望について

令和2年7月～9月に以下の苦情・要望がありました。

- ①内容：衛生的に気になるのでki棟2階のトイレの排気窓を開けないで下さい。
対応：2階幼児トイレの排気窓を閉めました。
- ②内容：職員研修日の土曜保育受け入れについて。
対応：今後も個別に保護者の要望を聞き、可能な限りの対応を行います。
- ③内容：園庭等で活動をしている園児の声がうるさい。
対応：随時担任に伝達し、屋内へ移動する等、活動内容を変更しました。



社会福祉法人 このはなかい 木華会 れんげこども園

〒433-8127 静岡県浜松市中区和合北 1丁目2番37号

TEL:053-482-8241