

れんげこども園の園便り

回覧

# Happy!

**2021 2月号 February**

**2021 3月号 March**

**合併号**



社会福祉法人 このはなかい 木華会

**れんげこども園**

## 【巻頭詩】

けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになる  
とげとげした家庭で育つと、子どもは、乱暴になる  
不安な気持ちで育てると、子どもも不安になる

「かわいそうな子だ」と言って育てると、子どもは、みじめな気持ちになる  
子どもを馬鹿にすると、引っ込みじあんな子になる  
親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる  
叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう  
励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる  
広い心で接すれば、キレる子にはならない

誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ  
愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ  
認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる  
見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる  
分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ  
親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る  
子どもに公平であれば、子どもは、正義感のある子に育つ  
やさしく、思いやりをもって育てれば、子どもは、やさしい子に育つ  
守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ  
和気あいあいとした家庭で育てば、子どもは、この世の中はいいところだと  
思えるようになる

『子どもが育つ魔法の言葉』 Dorothy Law Nolte 著 Rachel Harris 著  
石井千春 訳

## 【2月の目標】

『呼ばれたら 返事はすぐに 元気よく』

「はい」というリズムカルな返事が、照れや自信のなさを吹き飛ばし  
子どもの活発人間作りに結びつきます。

## 【3月の目標】

『いつでもどこでも きちんとお片付け』

決して強制ではなく、片付けをしたことを褒めて「きれいになったね。」と  
認めてあげましょう。

## 困っている人がいたら助ける 親切にする

れんげこども園  
理事長 青山 丈碩

友達が困っていたら助けます。

泣いている子がいたら声を掛けるのです。

優しくしてあげるのです。親切にするのです。

理事長先生も失敗した時、助けてもらいました。

困っている時、親切にされました。

とても嬉しく、勇気と力が出ました。

みんなもそうです。

友達や小さい子が困っていたら助けてあげるのです。

助けられた子、親切にされた子は、勉強して、助ける子、

親切にする子になるのです。

先生の言うことをよく聞きましょう。

家ではお父さんやお母さんの言うことをよく聞きましょう。

たくさん遊んで、たくさん勉強して、立派な人になってください。

日課の中で毎日！！  
子ども達と一緒に  
暗唱しています。



「河津桜が満開です」

れんげこども園園長 青山一子

3月弥生の月を迎えました。まだまだ朝夕は寒さが残っていますが、日中吹く風の中に春が感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。園の南側の駐車場にある河津桜の花が今年も満開になり、小鳥たちが遊びに来ています。

さて今年度の発表会は、コロナ禍の影響で各クラスごとの開催となり、年長 Cubs を除いては観客なしのビデオ撮影のみとさせていただきました。楽しみにしていた方々には大変申し訳なかったのですが、万が一のことを考えての事とご理解をお願い致します。

発表の形は変われども、子どもたちの頑張りはいつもと同じ。『**やればできる**』**もっとできるようになりたいという意欲**。そして終わった後には、ピアノカや歌もできるようになった喜びが体中にあふれて、**自信と達成感**に満たされた姿がたくさんみられました。中にはいつもの力を発揮できずに、悔し涙を流す姿もありましたが、保護者の方の言葉にもあったように、この経験も成長の一つ。それぞれの年齢でそれぞれが達成感を味わったと感じています。また、今年は保護者の方にもご協力を頂き、いつもの DVD ご購入を待たずに、随時ビデオ配信をさせていただきました。大変好評で、皆様にも喜んでいただけて本当に良かったです。この場をお借りしてお礼申し上げます。

発表会が終わった後の音楽の時間には、講師の青山先生から『終わってからのの方が良い声や良い音が出せるようになった』と褒めて頂いています。体操に関しても、ますます意欲的に取り組み、年少 Kittens さんは、自由時間の外遊びの際には、決められた場所で逆立ちの練習や、ブリッジの練習に励む姿が見られます。2歳児 Puppies さんも、落ち着いて先生のお話を聞く態度が身に着き、1歳児 Chicks さんも、朝の集会もとても上手にできるようになりました。

私は、園での行事の意義はここにあると考えています。**クラス全員で**（担任、担当の先生含めて）**一つの目標に向かって、声かけあい励ましあって努力する姿勢、やり遂げた後の悔いのない充実感**。そして**皆さまからのたくさんの賞賛の言葉の数々**。どの年齢のお子さんにも、**達成感と自信と、そして明日への意欲が味わうことができるもの**が、れんげこども園での行事です。その過程の中に、保護者の方に見せるために子どもたちに強要することがあるとしたら、やるべきではありません。できたことよりも、できるようになりたいと思う心、失敗しても挑戦しようとする心、仲間と一緒に頑張ろうとする心。**型を通して、子どもたちの心を鍛える**と私は考えています。

今年度残り少ない日々を職員と共に精いっぱい子どもたちに関わり、次のステージを楽しく迎えられようようにしていきたいと思っています。応援して下さる理事評議員の皆様、和合町や泉自治会の皆様、そしてれんげこども園にご縁のある皆様、これからもどうぞ保護者の方々と共に子どもたちを見守って頂きますよう、心よりお願い申し上げます。

れんげこども園

# 生活発表会

2021年2月13日(土) **Cubs** 生活発表会  
浜松福祉交流センター



## Cubs

♪ 音楽発表



♪ オペレッタ  
「ブレーメンの音楽隊」



♪ 体操発表



# ほけんだより



今回は本年度最終号です。本年度も1年間ありがとうございました。

小学校や次の学年に向けてあと少し。

来年度のスタートを元気に迎えられるよう、心と体を準備しましょう。

養護教諭 戸谷 奏絵



## ☆Cubsさん 特集☆

# 855.5 cm

この数字は何の数字か分かりますか？！

これはCubsさんが在園中(本年度の2月まで)に伸びた身長合計です。

Chicks0の入園時からCubsの2月までの間に54.8cmも伸びていた人もいました。

855.5cmの成長の中にそれぞれのれんげでの成長や思い出が詰まっています。

自学自習で少し難しいことにチャレンジしたこと、目標段数の跳び箱を跳べたこと、悔しい思いをしたこと…どれもが人生の糧になるでしょう。

Cubsの皆さんのこれからの人生が素晴らしいものでありますように…。

先生たちは卒業しても、ずっとずっと応援しています！！



## 鼻のかみ方 楽しく練習しませんか？

**子** どもにとって、鼻をかむのは難しいことです。でも、鼻水を放っておくと中耳炎などのトラブルにつながることもあります。

まずは鼻から上手に息を出せるように、楽しく練習をしてみましょう。



ティッシュ飛ばし

必ず  
口を閉じるのが  
ポイント

- ①小さくちぎったティッシュを机の上に置く
- ②片方の鼻の穴をおさえながら、鼻息だけで吹き飛ばす
- ③反対の鼻でもチャレンジ！

**親** 子で飛ばしっこをして、競争するのもおすすめです。

上手にできたら、自分で鼻をかめるようになっていくかもしれません。

実際に鼻をかむときは、ゆっくり優しくと教えてあげてください。



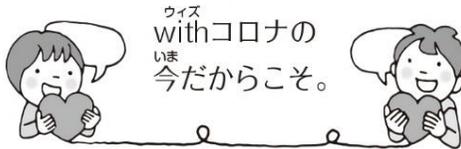
## つながりは、やさしいことば

いまであたりまえにできたことができなくなったとき、「ああ、大切だったんだなー」って、感じることはありませんか？

この一年はコロナでできないことがたくさんありました。学校でみんなと会えなかったり、距離をいつも開けていなくちゃいけなかったり。そんな中で「つながる」ことの大切さをつくづく感じていたように思います。

直接会えなくても、くっつけなくても、つながることができるのは、私たちにことばがあるから。だからことばはやさしく、あったかいものになりたいですね。

次の学年でも、みなさんがやさしいことばとともに過ごせますように。



## 子どもの“聞く力”を育てるには



お子さんには、しっかりと相手の話に耳を傾けて理解できる力をつけてもらいたいものですよね。そんな“聞く力”は大人のサポートで伸ばしてあげることができます。

### ●● 話す・聞くときは顔を見る ●●

話すときは、なるべく手を止めて目を合わせます。身近にいる大人がよいお手本となってあげましょう。

### ●●●● 家族で伝言ゲーム ●●●●

「これから言うことを伝えてね」などと、伝言をお願いしてみましょう。ゲーム感覚なら楽しく挑戦してもらえますよ。



### ●●●●● 待ってあげる ●●●●●

子どもは聞いたことを整理し、理解するまでに時間がかかります。急かさずに返事はゆっくり待ちましょう。

おまえ

バカ

うるせー

## “子どもの言葉づかい” 気になるときは

### 多少のことは大目に見る

刺激的な言葉は子どもにとって新鮮なのかもしれません。友だちとの仲間意識が芽生えるきっかけになっていたり、意味がわからずに使われていることもあります。



楽しく友だちと過ごせたいれば、気にし過ぎずに見守りましょう。

### 声かけはおだやかに

頭ごなしに叱るのはNGです。「おまえと言われたらお友だちは傷つくんだよ」と優しく伝え、「そういうときは〇〇って言ったほうがいいよ」と言い換えられる言葉を教えてあげてください。



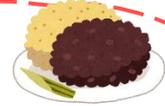


# 食育だより



寒さの中に時折おだやかな陽が差し、春の訪れが感じられるようになりました。早いものでもうすぐ進級、卒業を迎えます。子供達は様々な行事や活動を通して心も体も大きく成長しました。この1年の締めくくりとして、今年度を一緒に過ごした皆で楽しく給食を食べる時間を大切にしたいと思います。

## おはぎとぼた餅は何が違うの？



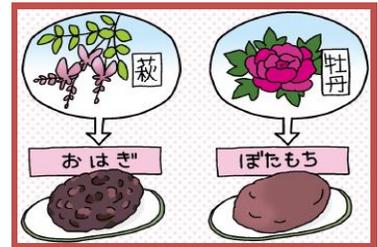
年に2回、春分と秋分を中心とした前後の7日間を彼岸と言い、ご先祖様を供養する期間になります。そんなお彼岸につきものといえば、「おはぎ」又は「ぼた餅」です。もち米を蒸したり、もち米とうるち米を混ぜて炊いたものを粒が残る程度に潰して丸め、あんこで包んだり、きなこやごまなどをまぶしたものです。近年ではカラフルで見た目が華やかな物も売られています。

### おはぎの始まり

お彼岸自体は日本固有の行事で、平安時代には行われていたようです。ただ、本格的におはぎを供えるようになったのは、江戸時代からという説があります。供えるようになった理由は“小豆の赤色”が「厄災を払い、ご先祖様を供養する力がある」と考えられてきた為だと言われています。小豆と五穀豊穡を象徴する米が材料であるおはぎは、お赤飯と同様に、古くからハレの席で用いられてきました。

### おはぎとぼた餅の違い

結論から言ってしまうとこの2つは同じお菓子です。ただし、一説に包むあんこの違いがあり、粒あんで包んだものが「おはぎ」、こしあんなのが「ぼた餅」というものもあります。収穫したばかりの小豆が使える秋は、皮まで柔らかく食べられるので、粒あんを使うのだとか…。また、名前の由来は、彼岸の時期に咲く花にちなんでいると言われ、春は牡丹にちなんで「ぼた餅」。秋は萩にちなんで「おはぎ」と呼ばれるようになったそうです。



素朴なイメージの「おはぎ」「ぼた餅」ですが、季節との関わりが深いお菓子です。

食べる時には、今はおはぎと呼ぶのか、ぼた餅と呼ぶのか考えてみるのも面白いかもしれませんね。



# 食育活動



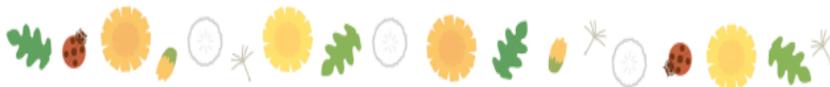
## 1月 \*おやつ作り (Pu・Ki)

Pu クラスは塩むすびを自分で握って食べました。三角や丸、五平餅?色々な形が出来ました! Ki クラスは茹でた人参を潰し、生地に混ぜてキャロットケーキを作りました。野菜が苦手な子でも美味しそうに食べていました。



## \*箸の持ち方 (Pu)

箸の持ち方の練習をしました。上手な持ち方をしている子は数名でしたが、すぐに上達する事ではないので、繰り返し練習を行っていきます。ご家庭でも気長に練習をしてみてください!(^^)



## 2月 \*ピーマンの種取り(Chi1)

小さな手で一生懸命ピーマンの種を取ってくれました。集中して一粒残らず取る子、思い切りよく種をちぎる子。各々の性格、個性が出ていました。



## \*ピーラー(Bu)

人参やさつま芋と違って丸い形で滑りやすく、不安定で皮を剥くのが難しいじゃが芋。苦戦しながらも、綺麗に皮を剥くことが出来ましたね。



## 3月 \*おやつ作り(Bu・Cu) \*玉ねぎの皮むき(Chi0) \*リクエスト給食

### ~一年間を通して~

4月の竹の子の皮むきから始まり、5月、6月と季節に合った調理体験を各クラスにて行ってきました。コロナ禍で取り止めた行事もありましたが、子ども達は思い思いに活動を楽しみ成長した姿を見せてくれました。

今後も食育活動を通して子ども達の感性を養う活動を行ってまいります。

れんげこども園 栄養士 櫻井梨沙



アッという間に今年度も最後の月となってしまいました。年長さんにとってはこども園生活もいよいよ大詰めですね！残りの園生活&英語を楽しんでいきましょう♪

英語教室では、小学生クラスも設けております。また、こども園クラスも新規入会募集中です！一緒に楽しく英語を身に付けていきましょう！

☆入会募集☆

○幼稚園クラス 就園時間内 40分/¥6300

○小学生クラス 金曜日 16:00~16:40/¥6300



入会ご希望の方は、れんげこども園 Tomoka・Neschel 又はジーニアスエデュケーションアカデミー-吉田教室 0548-33-0099(クローバー保育園内)にお問合せください。

たくさんのお子様のご参加をお待ち致しております！

英検合格おめでとうございます！！

|            |              |             |           |             |             |             |             |           |          |             |
|------------|--------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|----------|-------------|
|            |              |             |           |             |             |             |             |           |          |             |
|            |              |             |           |             |             |             |             |           |          |             |
| Otoka (小3) | Chihiro (小3) | Momona (小4) | Mio (小5)  | Reoto (小5)  | Andai (小5)  | Kizuna (小6) | Hiroto (小6) | Soma (小6) |          |             |
|            |              |             |           |             |             |             |             |           |          |             |
|            |              |             |           |             |             |             |             |           |          |             |
| Noa (年長)   | Shunta (小1)  | Taiga (小3)  | Yuzu (小3) | Satoya (小3) | Komari (小3) | Soya (小3)   | Kohei (小3)  | Anna (小4) | Aoi (小4) | Manato (小5) |

英検 Jr. 合格おめでとうございます！！

今回もたくさんの子が80%以上の点数を獲得しました！

Congratulations!!!!

80%以上取得者



GOLD

Yuka Morita(小1)



BRONZE

Soma Mochizuki(年長)  
Rokka Fukasawa(年中)  
Kenta Morita(年中)



SILVER

Kotaro Yamaji(小3)  
Yoshito Suzuki(小2)  
Tamaki Oguri(小1)  
Natsuho Mizuno(小1)  
Ruku Matsushita(小1)  
Kokone Goto(年長)



課外教室

【こども園クラス】

こども園クラスでは、スピーチの練習を頑張っています。また、英検 Jr.の練習もレッスンに取り入れ、少しずつ慣れていける様に取り組んでいます。



【小学生クラス】

小学生クラスは読みの活動も頑張っています！



【New Year's Resolutions & Valentine's Day Crafts】

年長さんと小学生クラスでは、新年の抱負を立て、英語で書きました。目標に向かって頑張りましょう♪大切な人へのバレンタインのカードも可愛くできました！



英語スタッフ Rika





☆ 合併号 ☆

## ○○ カリキュラムレポート ○○



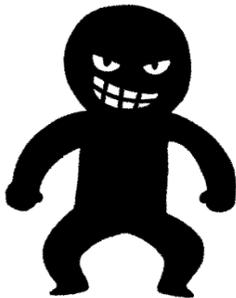
4月からスタートした令和2年度もあっという間に3月を迎え、卒業式の練習や新年度への準備が始まりました。Cubsさんはあと数日でれんげこども園を旅立ちます。0歳児から入園した子、年度の途中で入園した子と様々ですが、みんなそれぞれ素晴らしい成長を見せてくれました。私たち保育者も、子ども達から学ぶことは本当に多くあります。発表会で子ども達の姿は本当に感動を与えてくれました。「できないのは今だけ、最後まで諦めない」と言った心は大人になると忘れがちですが、改めてその心を子ども達から教えていただいた2月でした。

今月は「**挨拶は自分から先にする**」が培うもの」をお届けいたします！

### ◆ 「挨拶は自分から先にする」が培うもの

そもそも挨拶は何のためにするのでしょうか？

心を痛める事件が多く報道される昨今、目の前に突然知らない人が現れた時、皆さんはどのような心境になるでしょうか。



この人は敵？



それとも味方？



人は自分以外の人や知らない人と会った時、

無意識に「爬虫類脳」といわれる**身の安全を第一に考える本能**が働きます。

そして、人は**自分から先に挨拶をする**ことによって…

👉 「自分から先に」に最も大切な哲学が含まれています。

自分の心の扉を開け、  
相手を受け入れようとします。  
すると、相手の心の扉の鍵も  
開けることができます。



挨拶はお互いの心の鍵を開ける魔法の言葉です。

それは仕事や人付き合い、いじめの問題や部活動など、  
これから子どもたちが通り抜けていく過程の  
すべてに有意義で必要不可欠なことです。

つまり「挨拶は自分から先にする」を、  
乳幼児期に「形」をしっかりと整えながら生活化させてあげること  
明るい対人関係を築く土台を培うことができます。

(コミュニケーション能力の基礎)

自分をさらけ出せる心

礼儀・品格

相手から受け入れられる人柄

### 【挨拶をすると】

- ① 側頭葉という部分が人の顔、表情、個人名、と順に認識する。
- ② 側頭葉から前頭葉へそれらの情報が送られる。
- ③ 前頭葉から親密さを感じる信号が送られる。



上の①～③の脳の「動」の動きが一瞬で行われます。

そしてすぐに脳は「静」の状態に戻ります。

挨拶を繰り返し行うことで、この「静」⇒「動」⇒「静」の一連の刺激が何度も起こり、  
その刺激に「頭を良くする知的効能」があるとされています。

さ・ら・に！

3歳が臨界期とされている「眼科前頭皮質」に様々な刺激を与え、それによって神経結合が起こり、脳の成長をどんどん促進していきます。

以上のように、「挨拶は自分から先にする」ということは、人とのコミュニケーション能力の土台を作り、さらには頭を良くする知的効能までも与える、  
しっかりとした根拠のある人が身につけるべき根本的な習慣の一つなのです。

参考テキスト：【立腰義塾 プログラム③ 躰の三原則の根拠と実践方法】より

いかがでしたか？挨拶をすると人との良好な関係が築けるだけでなく、頭も良くなるなんて一石二鳥ですね！最高の笑顔を添えて、無財でできる「挨拶」。ぜひ自分から先にしてくださいませね♪きっと清々しい一日のスタートとなりますよ☆^^



★次回予告★

返事はハイッ！とはっきりする  
が培うもの

お楽しみに♪

れんげこども園 副園長 青山知可



2021年2月12日(金)  
Bunnies  
生活発表会 (撮影)  
浜松福祉交流センター



♪ 音楽発表



***Bunnies***

♪ 体操発表



滅



# Kittens



♪ 音樂発表

2021年2月15日(月)

Kittens & Puppies

生活発表会 (撮影)



♪ 遊戲



# Puppies



# ♪ 日課発表



♪ 遊戲





**Chicks0**

♪ 日課発表



2021年2月18日(木)  
Chicks0 &  
Chicks1  
生活発表会 (撮影)



**Chicks1**

♪ 日課発表

♪ 遊戯



小さい子が泣いていたり、困っていると優しい言葉を掛けてくれたり、  
助けてくれた、Cubsさん。  
難しい事にもどんどんチャレンジしていた、Cubsさん。  
優しく、かっこよくなりたいと皆の憧れの的でした。  
たくさんの思い出をありがとうございました!!



**Cubs**さんとの



Cubsさんと一緒にいると  
いつも元気を  
もらえました。





Cubsさんから、いろいろな事を  
教えてもらいました。



Congratulations on your graduation!!  
**ご卒業おめでとうございます!!**



令和3年



# れんげこども園 親子教室&園庭開放



園庭の河津桜が花をつけ始め、春の訪れを知らせてくれています。これから色鮮やかな季節を迎えると思うと、わくわくした気持ちになりますね。天気の良い日には「春を探そう」とお出掛けになってはいかがでしょうか。

今年度の親子教室、園庭開放では沢山の方にご来園頂き、嬉しいご縁を頂きました。

今後も子育て世代の皆様が安心できる場所を目指し、職員一丸となっていきます。

何卒よろしくお願ひ申し上げます。



3 2021 March

園内 ひな祭り会

| SUN | MON                | TUE                      | WED                | THU                 | FRI | SAT                       |
|-----|--------------------|--------------------------|--------------------|---------------------|-----|---------------------------|
| 28  | 1<br>園庭開放          | 2<br>赤ちゃん教室              | 3<br>園庭開放          | 4                   | 5   | 6                         |
| 7   | 8<br>園庭開放          | 9<br>よちよち教室              | 10<br>新入園児<br>用品販売 | 11<br>お別れ遠足<br>(Cu) | 12  | 13                        |
| 14  | 15<br>園庭開放         | 16<br>16日に<br>変更になりました!! | 17<br>園庭開放         | 18                  | 19  | 20 春分の日<br>れんげこども園<br>卒業式 |
| 21  | 22<br>希望保育<br>~31日 | 23                       | 24                 | 25                  | 26  | 27                        |
| 28  | 29                 | 30                       | 31                 | 1                   | 2   | 3                         |

## ◆◆園庭開放◆◆

自由に園庭をご使用いただけます!!

在園児も園庭に出ている際は一緒に遊びましょう♪

日時: 毎週月・水曜日

9:30~11:30

場所: Kids棟の園庭

対象: 未就園児のお子様とその保護者様

※雨天時や園庭の状態が悪い際は中止となります。

※持ち物は特にありませんが、水分補給や着替え等お子様に必要な物はご持参ください。

## ◆◆親子教室◆◆

今年度最後の親子教室は、親子体操とお楽しみがある予定です!!

定員になり次第、締め切らせて頂きます。ご了承ください。

### ◆赤ちゃん教室◆ 3/16(火) 10:00 ~ 10:45

対象: 月齢6か月~12か月頃のお子様、保護者様

定員: 10名程度

費用: 無料

### ◆よちよち教室◆ 3/9(火) 10:00 ~ 10:45

対象: 1歳頃の歩き始め~満3歳頃のお子様、保護者様

定員: 10名程度

費用: 無料

※持ち物は特にありませんが、水分補給や着替え等お子様に必要な物はご持参ください。

園庭開放は  
予約不要です!!

親子教室は予約  
が必要です!!

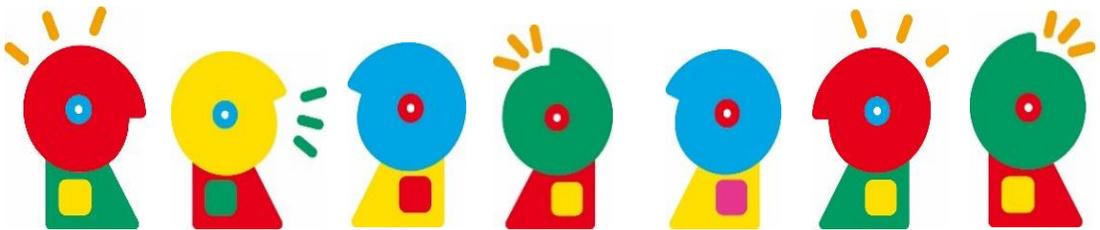
体調不良の方や風邪症状が見られる方は  
ご利用をお控えください。



お申込み・お問い合わせ

れんげこども園 (担当: 澤村)

☎053-482-8241



社会福祉法人 このはなかい 木華会 れんげこども園

〒433-8127 静岡県浜松市中区和合北 1丁目2番37号

TEL:053-482-8241