

過去の大きな地震での死者の約80%が家屋の倒壊や、家具の転倒による圧死だったそうです。自分の命を守るため、家族の命を守るため、自宅のチェックをしましょう。大切なことは、チェックの後、自分の安全の為に行動することです。今月も「自助」に励みましょう！！



## 今月のチェック 「あなたのお家は大丈夫??」

### 今すぐチェック

- 非難の妨げになる場所に物を置いていませんか？

出入口、廊下、階段に物を置いている場合は移動させましょう。

- 寝室に家具はありませんか？

寝室にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。

無理な場合は、家具が倒れても下敷きにならないように配置を変えましょう。

- 家具の固定

L字金具、ベルト式器具、突っ張り棒などで家具を固定しましょう。

- 開き戸

家具の扉が開かないように留め金を付けましょう。

中の物（食器など）が飛び出さないように、滑りにくいシートなどを敷きましょう。

- 家電の固定

テレビはできるだけ低い位置に置き、テレビ台とテレビを直接固定しましょう。

冷蔵庫は、キャスターをロック、背面の取っ手にベルトを通して壁に固定しましょう。

- 収納

重い物は下に収納、家具の上など高いところにガラス製品などの落下すると危険なものは置かないようにしましょう。

- ガラスの飛散防止

窓ガラスに飛散防止フィルムを張りましょう。強化ガラスに替えることをお勧めします。

