高台協働センターだより
令和４年　８月　５日号
高台協働センター
第４号（その１）℡４７２－１４６８
市委託中区第８号
回覧

地域文化セミナー

高台アラカルトレッスン♪

【日　時】令和４年９月９日（金）～１２月９日（金）　全４回
【会　場】高台協働センター　講座室ほか
【定　員】２０名
【受講料】２，５００円（材料費含む）
【その他】各回で開始時間が異なりますので下記時間をご確認ください。

回	月　日	時間	学習内容	講師
1	９月９日（金）	10:00～12:00	多肉植物の寄植え教室	植物屋さん azayaka 髙島歩先生
2	10月14日（金）	13:00～15:00	美顔レッスン ～スキンケアとベースメイクを見直そう！	SAKURA 村上さくら先生
3	11月11日（金）	9:30～11:30	お茶の歴史に思いを馳せて	なごみ茶屋 松本陽子先生
4	12月９日（金）	9:30～11:30	美しく健康的に のびのびストレッチ	山村利枝子先生

お申込み期限：8月25日（木）17:00まで

- 高台協働センター窓口または電話にて受付します。
  ※夜間・日曜日・祝日は職員が不在のため対応不可。
- 原則、全４回の出席が可能であることを前提にお申込みください。
- 定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
  当選した方のみ8月29日（月）正午以降に当センターより連絡致します。
  当選者の方は、9月3日（土）までに受講料を当協働センターまでお持ちください。（返金不可）

○ 活動中はマスクをご着用ください。
○ 37.5℃以上の発熱や風邪の症状など体の調子が悪いときはご遠慮ください。
○ 新型コロナウイルス感染症の状況により、講座を中止する場合があります。
○ 講座で撮影した写真を浜松市のHP等に掲載する事がありますので、ご了承ください。

問い合わせ先：高台協働センター ☎053-472-1468
※月～土 9:00～17:00（夜間・日曜日・祝日は職員不在）

地域文化セミナー

背骨コンディショニング

10月4日、18日、11月1日、15日（火）全4回
14：00～15：00

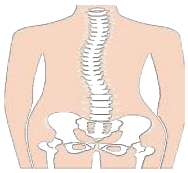
背骨の歪みを矯正して痛みのない身体を作りましょう(^^♪

場所：高台協働センター　　1階　和室

講師：aiko 先生

（一般社団法人　背骨コンディショニング協会　インストラクター）

定員：15名



参加費：無料

持ち物：フェイスタオルヌはスポーツタオル
水分補給用の飲み物　マスク

☆新型コロナ感染拡大防止のため、講座の開催を中止または延期させていただく場合があります。
☆講座に参加する前に、必ず自宅で体温を測り、37.5℃以上の熱がある方や体調不良の方は、ご遠慮いただきますよう、よろしくお願い致します。
☆講座の様子を撮影し、浜松市のHPや当協働センターだより等に掲載する場合がありますので、ご了承の上、お申し込みください

【お申込期限】９月15日（木）17:00

【お申込方法】 下記の方法でお申込みください。
①高台協働センター窓口またはお電話（☎472－1468）9:00～17:00（日曜・祝日を除く）
②QRから
※先着ではありません。
※定員を超えた場合は、電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
※定員に満たない場合は、定員になるまで受付します。

QRはこちら

【当選結果】 当選した方のみ、９月20日（火）正午以降に電話にてご連絡いたします。