



どうする



防災

2023年7月号

和合町自主防災隊

今月の「どうする」は、**ライフライン**

1. 電気

まず電気のスイッチを切り、プラグをコンセントから抜き、避難するときはブレーカーを切る。

電気が止まったら（停電）

- ① 暗闇で過ごす… LED ランタン等を準備しておこう

懐中電灯より電池が長持ちし、明るさにおいてもおすすめです。

- ② テレビが見れない… 情報を得るための携帯ラジオを準備しておこう。

- ③ 携帯電話の充電ができない… モバイルバッテリーは普段から満タンに。

電池交換式の充電器、手回しの充電器なども準備。

- ④ 冷蔵庫が使えない… 冷気は下に流れるので保冷剤、冷凍食品は冷蔵庫の上段に入れる。まずは冷蔵庫のものから食べよう。



2. 水道

水が止まったら（断水）

- ① 飲み水がない… $1人1日3リットル \times 人数 \times 3日分$ の備蓄を

- ② トイレが流せない…簡易トイレの備蓄を。

配管が壊れていたら、水が出ても使えません

- ③ 歯磨きができない…口腔ケアのグッズ（液体歯磨き、口腔用ウェットティッシュ）

- ④ 食器が洗えない…ラップを敷いて使う。紙コップ、割り箸を使う。

- ⑤ 生活用水がない…普段からお風呂の水をためておき、これを生活用水として使用



3. ガス

身の安全の確保、その後火を止める。

ガス臭くても、換気扇をつけたリスイッチを触ったりしないように。震度5以上の地震では自動的にガスは遮断されます。揺れが収まったらガスメーターを復旧しましょう。

ガスが止まったら

- ① 料理ができない…カセットコンロを準備しておきましょう。

- ② お風呂に入れない…体を拭くためのウェットティッシュ（シート）を備蓄しておきましょう。

