子どもぼうさい教室

2023 年 8 月 20 日

和合町自主防災隊

今日のもくひょう

さいがいのこと、ぼうさいのことを知って、何かおこってもあわてず、
どうすればいいのか、じぶんで考えられるようになっておきましょう

今日やること

1．　ぼうさいについて、べんきょうしよう
2．　おはなしをきこう
3．　じしんのときどうするか、クイズでまなぼう
4．　なぜじゅんびがひつようなのか、かんがえよう
5．　しんぶんしでスリッパをつくってみよう

今日まなぶこと

1．　大雨もじしんも、**しぜん**がおこすもので、とめることはできない
2．　おきるまえにじゅんびをしておくことで、ひがいをへらすことができるのが**ぼうさい**
3．　じぶんでかんがえて、いのちをまもる。
　　① だんごむしのポーズであたまをまもる
　　② じぶんのあんぜんをかくにんする
　　③ まわりのようすをかくにんする
　　④ きけんなときはにげる
4．じぶんようの「ひじょうもちだしぶくろ」をじゅんびしておく

今日思ったことをかいておこう

今日の宿題　「いつもと違う不便な生活を体験してみましょう」

① 夜ごはんは、防災食を食べよう

・アルファー米 を作ってみよう
（作り方は次のページ）
・おかずは、缶詰め
・お皿には、サランラップを敷く
・割りばしを使おう

② 電灯をつけずにペットボトルランタンで過ごしてみよう

（作り方は次のページ）

③ お家の人と次のことを話しあいましょう。

・ あなたのお家は和合町 のどこですか？

和合町　（　）部　（　）組　（　）班　を確認しておきましょう

・ あなたのお家の第一次避難場所はどこですか？　（　　）

・ あなたのお家の第二次避難場所はどこですか？　（　　）

・ 一人で逃げなくてはいけなくなった時を考えて、泉小学校までのルートを考え、そのルートに危険な場所はないか、チェックしておきましょう

・ いざという時にどうやって逃げるかを、家族の人と一緒に考えておきましょう

・ 何を持って逃げればいいのか？ 考えましょう

自分で、必要なものを書いてみましょう

・ 自分用の非常持出し袋を作りましょう

注意：自分が背負って逃げられる重さにしましょう

アルファ米のわかめ御飯をつくろう

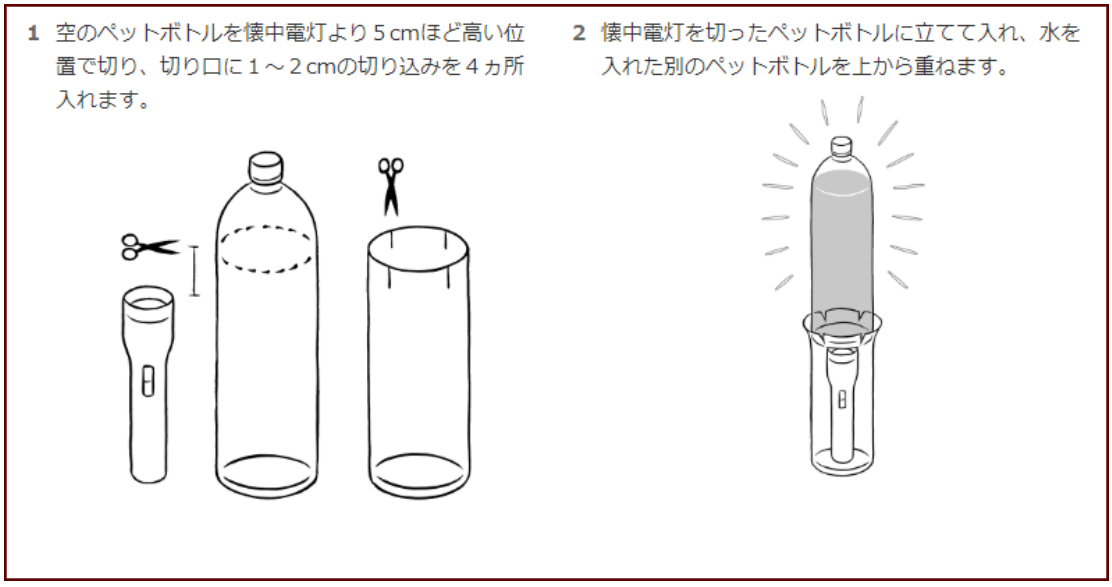
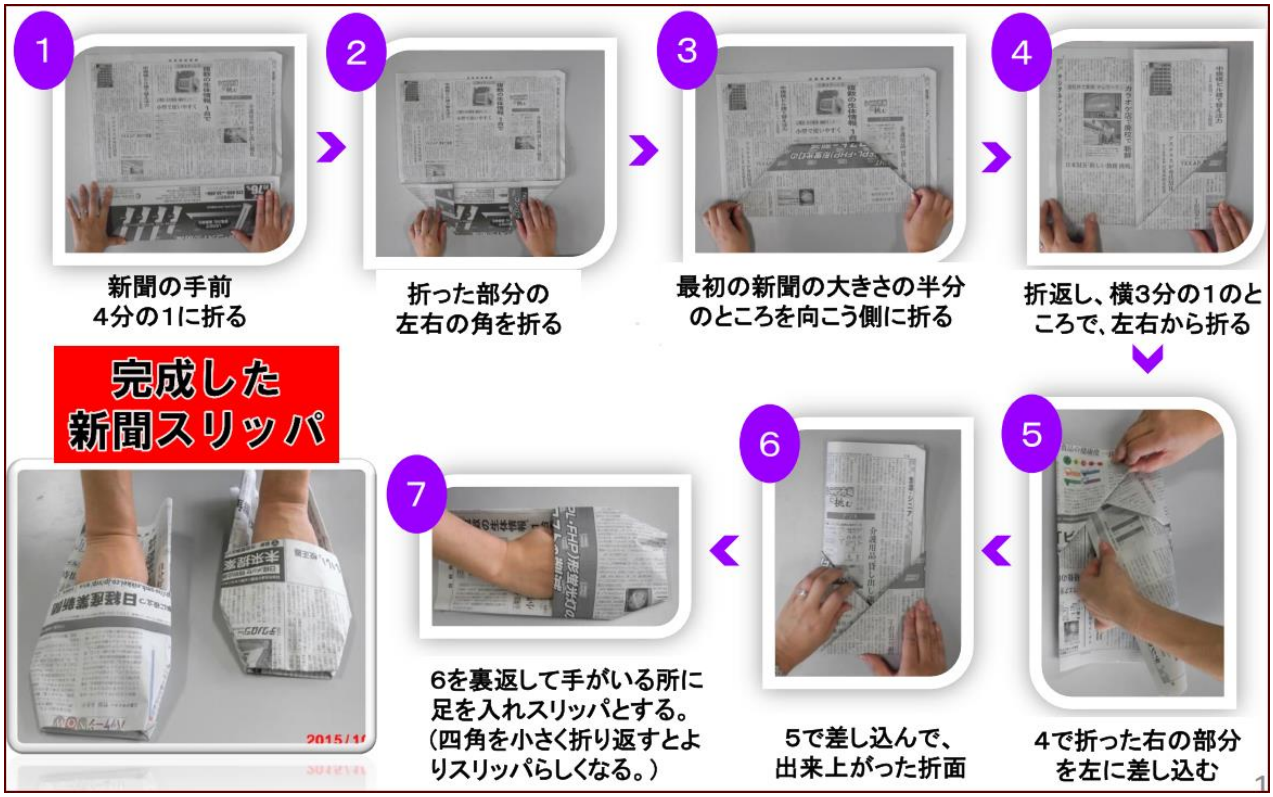
今日皆さんに配ったお米は、アルファー米という非常用のお米で、
お湯だけあれば簡単にご飯ができます。

わかめご飯の作り方：　①お鍋に１６０CC の水を入れて沸かす

②お鍋に袋に入ったアルファー米とわかめスープの素を入れて
混ぜてふたをして 15 分置いておくと完成

注意：やけどをしないように大人の人と一緒につくってね

ペットボトルでランタンをつくろう



新聞紙でスリッパをつくろう