



楽しく学ぶ防災講座 ～高台BASE事業～



どうする!?災害時の水問題!

## 停電・断水時の水&amp;トイレ利用術 (全2回)

災害が起きて、停電・断水しました。

トイレはどうする!?生活に必要な水は?あわてないように事前に備えましょう。

【日 時】 10月31日(火)、11月14日(火) 全2回

【場 所】 高台協働センター 2階 講座室

【講 師】 河合洋子 先生(NPO法人積志かがやきカフェ理事長)

【費 用】 無料

【定 員】 20名(2回ともに参加できる方)

【持ち物】 筆記用具

- 【その他】
- ・体調不良の場合の参加はご遠慮ください。
  - ・日程・内容などは、講師・協働センターの都合により変更する場合があります。
  - ・講座で撮影した写真を市のHP等に掲載する場合があります。ご了承ください。

① 10/31(火) 9:30~11:30

災害時のトイレ問題を通じて課題を認識し、備えておくものや簡易的な利用方法

② 11/14(火) 9:30~11:30

災害時の1日に必要な水の量を理解し、効率的な水の使い方や、賢い水の備蓄方法

お申込み期限: 10月20日(金) 17:00まで

【お申込み方法】下記の①・②・③のいずれかの方法でお申込みください。

なお、全2回の出席が可能であることを前提にお申込みください。

① 高台協働センター窓口 8:30~17:00(日曜・祝日・夜間は除く)

② お電話 8:30~17:00 TEL: 053-472-1468(日曜・祝日・夜間は除く)

③ 右のQRより➡

【お願い】

○定員を超えた場合は、電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。

○当選した方のみ10月21日(土)正午以降に、当センターより電話します。



申込用QR

裏面もご覧ください



スマートフォン使いこなせていますか？

## いざというときのスマホ防災(全2回)

災害や大雨の情報は、スマートフォン（スマホ）が使えると、もっと便利になります。いざというとき、使えるように備えてみませんか？

（第1回目はスマホの操作が分からない人向けの講座となります。）

【場 所】 高台協働センター 2階 講座室  
【講 師】 山本純也 先生（スマホの操作を教えてください）  
浜松市中区・区振興課 防災担当職員  
【費 用】 無料 【持ち物】 スマートフォン（貸出は無し）



### 第1回目 スマホの学習会

11月15日（水）

13:30～15:30（10名）

もしくは

11月23日（木・祝）

13:30～15:30（10名）

インターネット機能を使ってみましょう。個別の相談時間もあります。

※個別相談ではお答えできる内容に限りがあることをご承知ください。また、タブレット端末は対象外となります。

#### ※【注意】

第1回目（スマホの学習）は、  
11月15日もしくは11月23日の  
どちらかを受講してください。

### 第2回目 市防災担当の出前講座

11月30日（木）

13:30～15:30

（30名）

※11/15、11/23の参加者と合同

スマホでハザードマップを調べ、避難計画を確認してみましょう。防災グッズのお土産つき。

※欠席された場合、防災グッズのお渡しはできません。

第2回目（防災講座11/30）は

必ず受講してください。

※第2回目のみの受講も可能です。

**お申込み期限：10月27日（金）17:00まで**

第1回目参加者には、スマホの機種を確認させていただきます。なお、スマホの機種が分からない場合は、事前に確認させていただきますので、窓口へお越しください。

お申し込みは高台協働センター窓口または電話で申し込みください

8:30～17:00（日曜・祝日・夜間は除く）電話：053-472-1468

【定員を超える申込みがあった場合】定員を超えた場合は、電子抽選ソフトで抽選を行います。

当選した方のみ10月30日（月）正午以降に当センターより電話します。