

市民いきいきトレーナー養成講習会

市民いきいきトレーナーとは？

「元氣なうちに元氣に介護予防」をテーマに運動機能維持・向上を目的とした体操を習得し、その体操を地域の高齢者に対し指導できるトレーナーのことです。受講後には、浜松市長と病院長認定の「市民いきいきトレーナー」修了証が発行され、市民による市民のための健康増進・介護予防の担い手となって活躍していただきます。少しでも興味がある方、是非一度足を運んでみてください。お待ちしております。

第38回市民いきいきトレーナー養成講座 (ベーシックコース)



日時

11月14日(火)・15日(水)・16日(木)
9:30～15:30

対象者

- ・浜松市在住の2023年11月時点で50歳以上80歳未満の方
- ・心身ともに健康な方
- ・講習会に一人で来ることのできる方
- ・認定後、ボランティアとして地域活動に参加する熱意と意欲のある方
- ・過去に同講習会に参加したことのない方
- ・全日程(3日間9:30～15:30)参加できる方

参加費

500円 (テキスト代・保険料含む)

会場

浜松市リハビリテーション病院
大会議室



申込方法

申込は右のQRコードを読み取りの上、申込フォーム入力
またはお電話での受付になります。

申込締切：11月1日(水)

問い合わせ先

浜松市リハビリテーション病院 経営事務課 小杉・手塚
TEL：053-471-8332 (受付時間:土日祝を除く8:30～17:00)



浜松市リハビリテーション病院

(指定管理者 社会福祉法人 聖隷福祉事業団)

〒433-8511 浜松市中区和合北1丁目6-1