

コミュニケーション力を磨こう! 小学生のいる家庭の アンガーマネジメント

子どもにうまく
伝えられない



いつも怒られて
イヤだ



子どもの体と心の成長とともに、家庭の中で親子のコミュニケーションがうまくいかない時があります。小学生になると反抗期があり、親としてどのように対応していけば良いか困ることはありませんか？そこで、参加者同士で交流しながら、カウンセリングの専門家からアンガーマネジメントなど、コミュニケーションについて学びましょう。

※アンガーマネジメントとは、怒りや劣等感などのネガティブな感情を受け入れ、コントロールするためのスキルです。

内容1
講話

子どもの反抗にどう対処する？

内容2
交流

参加者同士で親の悩みや不安を情報交換

令和5年

11/23 (木・祝)

10:00~12:00

講師 荒井 千鶴子 氏 (NPO法人浜松カウンセリングセンター)

私たちの活動は女性団体から始まり、2004年8月にNPO法人を立ち上げました。私たちは公的機関や企業、学校などで相談活動をしています。又センター相談室でも有料ですが相談活動をしています。自分の今、夫婦や家族、学校、職場のこと等、一人で考えこまずに話してみませんか。問題をいつもと違う考え方で見直してみるには、こころの理解のための心理学や支援方法等の専門性も必要です。はまぞうブログにも活動内容を掲載しています。



浜松市子育て情報センター

(浜松市中区中央三丁目4番18号)

対象 概ね小学1～4年生の子どもを持つ親
※ひとり、夫婦、祖父母も参加可

申込み

お申込みは「ぴっぴ」ホームページ上の申込みフォーム(右下QR)から、または、電話にて受付します。

浜松市子育て情報センター ☎053-457-3415

(受付時間: 月～土曜日 9:00～17:00)

締め切り 11月12日(日)

※応募多数の場合は抽選となります。

また感染症等の状況を鑑みて定員を増やすことがあります。



参加費

ひと家族 **300円**
(保険料など)

定員

15組程度

託児※

無料

※要予約15名程度

主催: 浜松市子育て情報センター (指定管理者: 認定 NPO 法人はままつ子育てネットワークぴっぴ)

浜松市子育て情報サイトぴっぴ <https://www.hamamatsu-pippi.net/>

ぴっぴ 子育て教室

検索

後援: 静岡新聞社・静岡放送、中日新聞東海本社、FMHarol、ウィンディ

子育て情報配信中
SNSでぴっぴとつながろう!

