



# 自主防災隊通信 秋号

R 5. 11. 吉日 和合町自主防災隊

## 令和5年度 防災訓練のお知らせ

### 11月19日（日） 和合町 防災訓練 開催

#### 避難訓練の開始

**11月19日 午前8時 高台協働センター入口にてサイレン吹鳴と同時に、情報班長がハンドマイクを使って災害発生を呼びかけます**

#### ① 自分で自分の身を守る訓練（シェイクアウト訓練）を行ってください

##### 1 まず姿勢を低く

訓練開始のサイレンを聞いたら、その場で姿勢を低くします

##### 2 頭を守り

落下物から頭を守るために机やテーブルの下に潜り込みます

##### 3 動かない

姿勢を低くして頭を守ったまま、揺れが収まるまでじっと動かないでいます（1分間）



#### ② 第一次避難場所に避難しよう

シェイクアウト訓練の後、直ちにガスの元栓を閉め、戸締りをし、第一次避難場所まで避難しましょう。被害の想定を実際に自分達で思い浮かべながら、実践的な避難を行ってください。

**非常持ち出し袋を実際に背負って訓練に参加してみましょう。**

#### ③ 第一次避難場所から第二次避難場所・泉小グラウンドへ

自主防災隊員の指示に従い、第二次避難場所を経由し、泉小学校グラウンド（緊急避難場所）へ向かいます。

**この機会に地域の人と、顔見知りになっておきましょう（共助：力を合わせて助け合う）**

# 泉小学校にて行われる自主防災隊各部訓練

これらの訓練は自由に見学、体験、学習できます

## 消火訓練（消火部）

- ・消火器の取り扱い訓練（消火班員対象。一般参加も可）
- ・バケツリレー消火訓練（消火班員対象。一般参加も可）
- ・可搬ポンプ隊による放水訓練
- ・消防団による放水訓練



## 救護訓練（救護部）

- ・救出→応急搬送→AEDの連携訓練

救出：可搬ポンプ隊によるジャッキ、枕木を使った訓練

応急搬送：ボーイスカウトによる毛布を使った応急担架による搬送訓練

AED：消防によるAED取り扱いのデモと指導

- ・負傷者、要支援者の救護訓練

応急処置のやり方

車いすの使い方



## 物資・炊き出し

### 配給訓練（物資部）

- ・アルファーマの炊き出し訓練。
- ・カンパン、水の配給訓練。



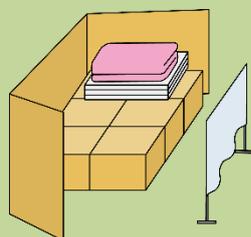
## 情報訓練（情報部）

- ・無線機を使い、被害・避難状況の伝達訓練。
- ・情報の整理・掲示訓練



## 避難所運営訓練（避難所運営部）

- ・避難所開設時の受付、入口、動線などを体育館入り口に設営
- ・段ボールベッド、仕切り、仮設トイレ等の組み立て



## 避難誘導訓練（避難誘導部）

- ・避難者数の集計・報告訓練
- ・避難した要支援者の避難状況の確認訓練



## 中消防署・第8分団

- ・ スモークトンネルの体験



## 場所は

MAP で確認



## 自主防災隊

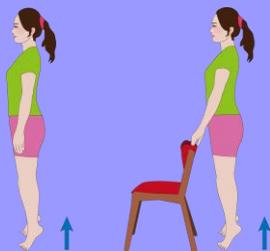
- ・ 非常持ち出し品の展示
- ・ 防災ニュース等の掲示
- ・ 中学生の防災教室



## 参加団体によるその他のイベント

### リハビリ病院

- ・ 血栓予防体操



### 浜松市役所

- ・ 防災倉庫・貯水槽  
の見学



- ・ 段ボールベッド等の  
組み立て・使い方

### ボーイスカウト

- ・ テント設営と生活体験
- ・ ロープワーク体験



共助としての組織を作り、いざという時に地域の住民のために活動する、というのが自主防災隊です。自主防災隊の本部はいわゆる司令塔です。実際には、地域の住民が自分たちで、消火活動や救助活動をしたり、ご近所同士で安否確認を行い、避難します。また、食事を分け合ったり、物資の配布を、みんなで協力して行うことになります。

今年の訓練での見学、体験は、きっと役に立つはずです。ぜひ、いろいろなイベントに参加してみてください

筆耕：自主防災隊防災コーディネーター 松山美佐

# 防災訓練 イベント MAP

11/19(日) 8:00-11:00



給水所見学

(北校舎)  
物資部  
非常食炊き出し訓練



耐震貯水層  
(80t)

正門



掲示物等

校舎  
玄関 保健室

中学生防災教室

物資部  
非常食配布訓練

スモークトンネル体験  
中消防署・第8分団



使用禁止  
エリア

避難所体験  
浜松市  
避難所運営  
本部



リハビリ病院  
血栓予防体操



避難所受付

本部



災害対策本部  
情報部  
避難誘導部

ボーイスカウト  
生活体験



救護部・中消防署  
AED



ポンプ隊  
救出訓練

ボーイスカウト  
担架による搬送訓練

病人  
けが人  
要支援者



応急処置のやり方  
車いすの使い方

トイレ

倉庫見学

市防災  
倉庫

プール



仮設水層  
(5t)

消火部  
バケツリレー  
消火器訓練



ボーイスカウト  
ロープ結び



放水訓練

第8分団  
ポンプ隊



いろん  
な  
体験が  
できるよ



うまっぴー

泉小 グラウンド

避難  
入場

南門