

高台協働センターだより



令和 6 年 7 月 5 日 号
高 台 協 働 セ ン タ ー
第 4 号 Ⅷ 4 7 2 - 1 4 6 8

市委託
中央区中
第 8 号

回 覧

令和6年度協働センターを核とした地域課題解決事業

「楽しく学ぶ防災事業 高台 BASE 事業2」

参加費
無料

めざせ！！サバイバルマスター！！

7 月 24 日（水）

10:00～14:00

サバイバルワークショップ

さいがい
災害は、いつもいきなりやってくる。

あ まえ みず でんき つか
当たら前に使っている水も、電気も、とつぜん使えなくなってしまうかも…。

ヒモでむすぶ、ノギリをつかう、からだで重さをはかってみる、などなど。

こまった時、やっぱりたよりになるのは自分のからだ！サバイバルの知識を

み 身につけておけば、ピンチでもけっこう何とかなるかもしれない！

さん かほうほう
【参加方法】 じぜんもう こ ふよう ちよくせつ こ
事前申し込みは不要です！直接お越しください！

たいしょうしゃ
【対象者】 おとな こさま さんかかのう
大人でも、お子様でも参加可能です！（お子様のみでの参加も可能です）

※当日は、ボランティアが皆様の活動をサポートします。

ば しょ
【場 所】 わ じ や ま こう えん じ ゆ う ひ ろ ば わ じ や ま こう えん し ゆ う か い じ ょ み な み ぐ ち
和地山公園自由広場（和地山公園集会所の南口）

※大きなパラソル傘が目印だよ！公園についたら探してね！

※小雨の場合は高台協働センターで開催します。

くわ れんらくくだ
詳しくは当日ご連絡下さい。472-1468

- ・当日の様子を浜松市広報紙等へ掲載する場合があります。
ご理解のうえ、ご参加ください。
- ・駐車場に限りがあるため、徒歩か自転車などでお越しください。
- ・幼児や熱中症の恐れがある場合は各自でご判断ください。

くわ ないよう うらめん
詳しい内容は裏面をチェック！

「サバイバル検定」に挑戦して、「自然の中で生きる力」を身につけよう！

すべての体験をこなすと、合格バッジがもらえるぞ！

めざせ！ サバイバルマスター！ キミは合格できるかな！？

※写真は前年度のものです。

「道具」で サバイバル！



のこぎいを使ってみよう！



コンパスを使ってみよう！



ロープのむすび方を知ろう！



からだで長さを測ってみよう！

木と木のあいだの
長さはどのくらい？

「からだ」で サバイバル！

脈拍を使ってぴった
30秒を数えよう！



からだで時間を測ってみよう！

かんかく 「感覚」で サバイバル！



からだで重さを測ってみよう！

拾った石などを使って
ぴったり200グラムの
重さを再現できる！？



手触りでモノの形を当ててみよう！