

高台協働センターだより



令和 7 年 2 月 5 日 号
高 台 協 働 セ ン タ ー
第 12 号 (その 1) Ⅱ 4 7 2 - 1 4 6 8

市 委 託
中 央 区 中
第 8 号

回 覧



たかだいきょうどう

高台協働センターまつり

令和7年2月8日(土)

10:00~14:00

2月9日(日)

10:00~14:00

★作品展示 ~両日展示~ <五十音順> ※変更となる場合があります

- ・いらば陶芸同好会
- ・絵手紙ひまわりの会
- ・クローバー同好会
- ・「椎」俳句会
- ・実用ペン習字つくし会
- ・新日本婦人の会 わかめ班
- ・高台ITクラブ
- ・高台能面の会
- ・つるしびな同好会
- ・パッチワークレッスン
- ・浜松切手の会

★芸能発表 <出演順> ※変更となる場合があります

2月8日(土)・リトルキャッツ

・高台中学校吹奏楽部

2月9日(日)・フレンズ同好会

・高台翠松会

・尺八楽奏会

・ミュージックインリバー

・高台・泉フォークダンス会

・すまいる体操クラブ

・高台ブアローゼ

・ラ・ラ・ランド倶楽部



土曜日のみ

ボン菓子の販売

なつかしのボン菓子！

正面駐車場 (住吉・和合地区社会福祉協議会)

カレー販売

大鍋で作る甘口カレーライス！

2F 料理教室前 (ハートフル高台)

発電体験コーナー

自転車をこいで発電！ガチャポンを動かそう！

体育館 (浜松市 CN 推進事業本部)

SDGsコーナ

クイズ、ぬりえ、ゲームなど

体育館 (浜松いわた信用金庫和合支店)

認知症クイズ

クイズ、ゲームなど

体育館 (地域包括支援センター和合)

焼き餅体験

七輪でお餅を焼いてみよう！無料！

協力：各町子供会 (和合・泉・住吉・幸・和地山)

※配布はお1人様2個まで

各小学校区体育振興会 (泉・城北・萩丘)

手作り焼き菓子、ジャム

大人気につき売り切れ後免！

体育館 (浜松城北工業高等学校料理調理研究部)

高中制服バンク

高中制服リユース販売会、12時まで。

体育館 (高台ワピ)

綿菓子販売

ふわふわの綿菓子！おいしいよ！

正面駐車場 (ボーイスカウト浜松12団カブ隊)

大道芸

パフォーマーRyu氏によるショータイム！

体育館 11時40分頃～

高中吹奏楽部の演奏会

吹奏楽部の皆さんの生演奏！

体育館 13時頃 (高台中学校吹奏楽部)

おかしまき

オニは外、福は内！体育館でおかしをまくよ！

体育館 13時45分頃～



日曜日のみ

みかんの詰め放題

うれしい詰め放題！

正面駐車場 (住吉・和合地区社会福祉協議会)

手作りグッズ販売

ハンドメイドの小物をのぞいてみよう！

体育館 (NPO 法人六星ウイズ)

茶会

一席いかが？事務室で券を買ってね！

和室 1・2 (高台抹茶同好会)

将棋対局交流

ルールのわからない子でも大丈夫！

2F 講座室 (湖西将棋道場)

栄養相談

あなたの食生活は大丈夫！？相談してみよう！

体育館 ((公社) 静岡県栄養士会)

裏面もご覧ください

食品販売

えんにち もってけコーナー バザー こどもひろば じじょ 自助力フェ

- ・くるくるウィンナー、ラーメンなど 正面駐車場 (株)奥浜名湖フードカンパニー
- ・五平餅、からあげ 正面駐車場 (横山園芸)
- ・焼きそば&焼き鳥 正面駐車場 (住吉・和合地区民生委員児童委員協議会)
- ・おしるこ、コットンキャンディー、ポップコーン、ポテト、ワッフル、ジュース販売 正面駐車場 (住吉・和合地区民生委員児童委員協議会)
- ・使わなくなった物のリユース 正面駐車場 (住吉・和合地区民生委員児童委員協議会)
- ・ハンドメイド作品の販売など 体育館 (芋ねえちゃんの会)
- ・くじ引き、わなげ、しゃてき、缶バッチづくり
- ・コーヒーやお茶など、飲みたいものを自分で作ろう! ホール裏 (高台BASE 事業)

●食品バザーは売切次第終了です。500円、100円、50円、10円でお買い物をしてください。

●掲載した内容は、当日の天候などの理由によって、予告なく変更となる場合があります。

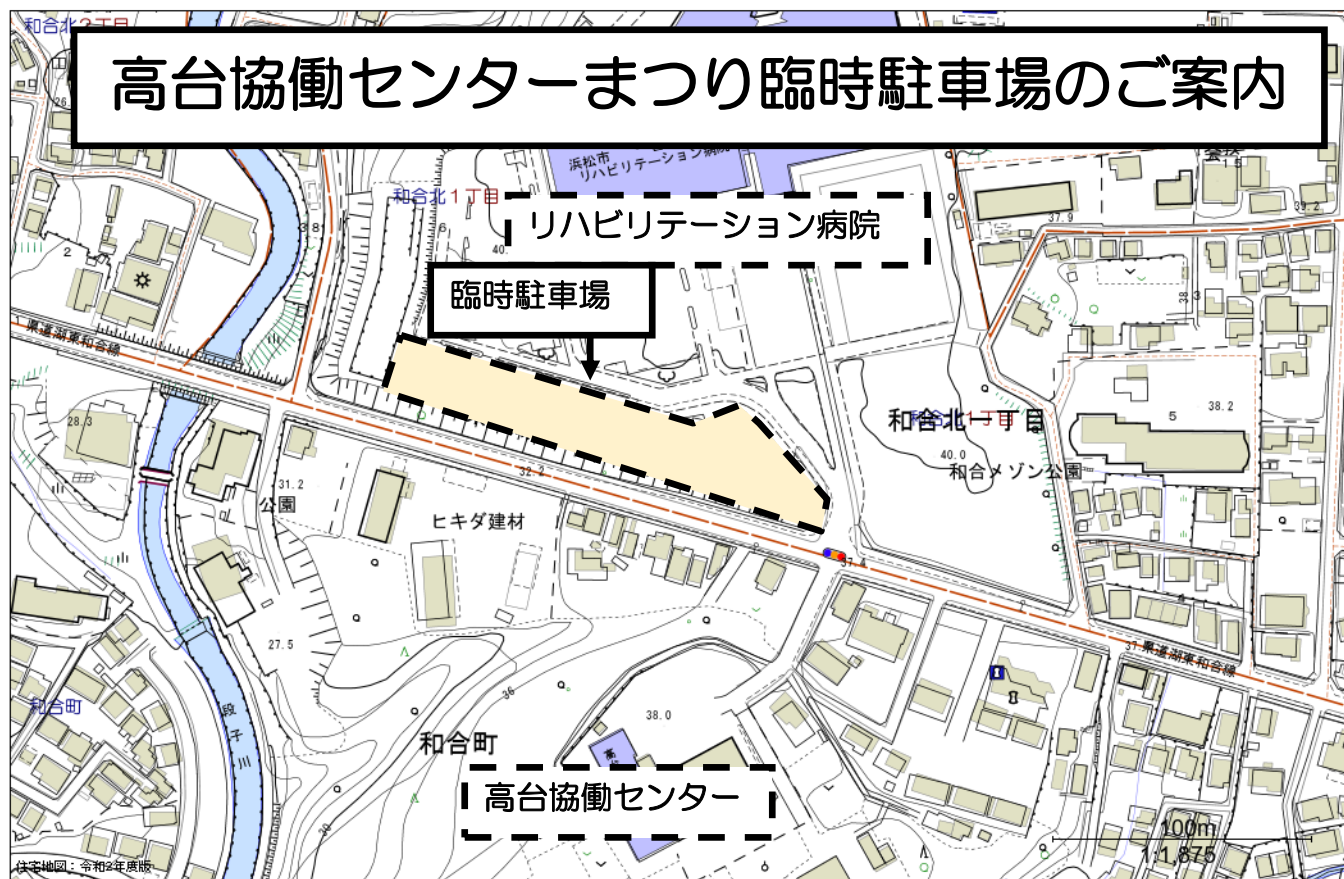
●駐車場について

➤当日は高台協働センターの駐車場が利用できません。

浜松市リハビリテーション病院の臨時駐車場をご利用ください。

※満車の場合は上下水道部住吉庁舎をご利用ください。

➤徒歩、自転車、公共交通機関での来館にご協力ください。




 地 域 文
 化 セ ミ

身体の不調改善リンパ体操

- 【日 程】 3月3日、10日、17日、24日、31日（月）
 9：30～11：30 全5回
- 【場 所】 高台協働センター 1階 和室1、2
- 【講 師】 皿良 陽子 先生（国際ウェルネス協会公認セルフケアマスター）
- 【定 員】 12名
- 【持ち物】 ①ヨガマットまたはバスタオル（敷物用）
 ②フェイスタオル2枚（講座用）
 ③水分補給用の飲み物
 ④汗拭きタオル
 ※⑤第2回のみお化粧品で使用するフェイスブラシ（お持ちの方）
 お持ちでない方は講師より貸出可
 ※⑥第4回のみ追加でバスタオル1枚



全回運動しやすい格好でお越し下さい。

回	日	内 容
1	3/3（月）	リンパ理論 上半身リンパ体操（肩こり・首こり・肩甲骨をほぐすケア）
2	3/10（月）	お顔のリンパ体操（リフトアップ・小顔ケア）
3	3/17（月）	下半身リンパ体操（腰痛・脚の疲れ・むくみ・骨盤まわりのケア）
4	3/24（月）	タオルリンパ体操（タオルを使って全身ケア）
5	3/31（月）	リンパ体操総復習

■ 応募締め切り **令和7年2月19日（水）17：00まで**

- ①右の二次元コードから申し込み
- ②高台協働センター窓口で受付
- ③お電話【☎472-1468】で受付

申込→



※夜間・日曜日・祝日は職員が不在のため窓口電話での受付はできません。

■ **当選した方のみ、2月21日（金）正午以降当センターより電話連絡致します。**

- 日程・内容などは、講師・協働センターの都合により変更する場合があります。
 講座で撮影した写真を浜松市のホームページ等に掲載することがありますのでご了承ください。

裏面もご覧ください

さんかおひょう
参加無料!!

しょしんしゃだいかんげい
初心者大歓迎!!

主催：高台協働センターイベント事業実行委員会

協力：各小学校区体育振興会（泉・城北・萩丘）

ふれあいスポーツ大会

モルック大会

令和 7 年 3 月 8 日（土）

場所：和地山公園 自由広場

開始 9:30

終了 11:30

フィンランドはカレリア地方の
伝統的な kyykkä という
ゲームを元に開発されたスポーツ
それがモルックです。



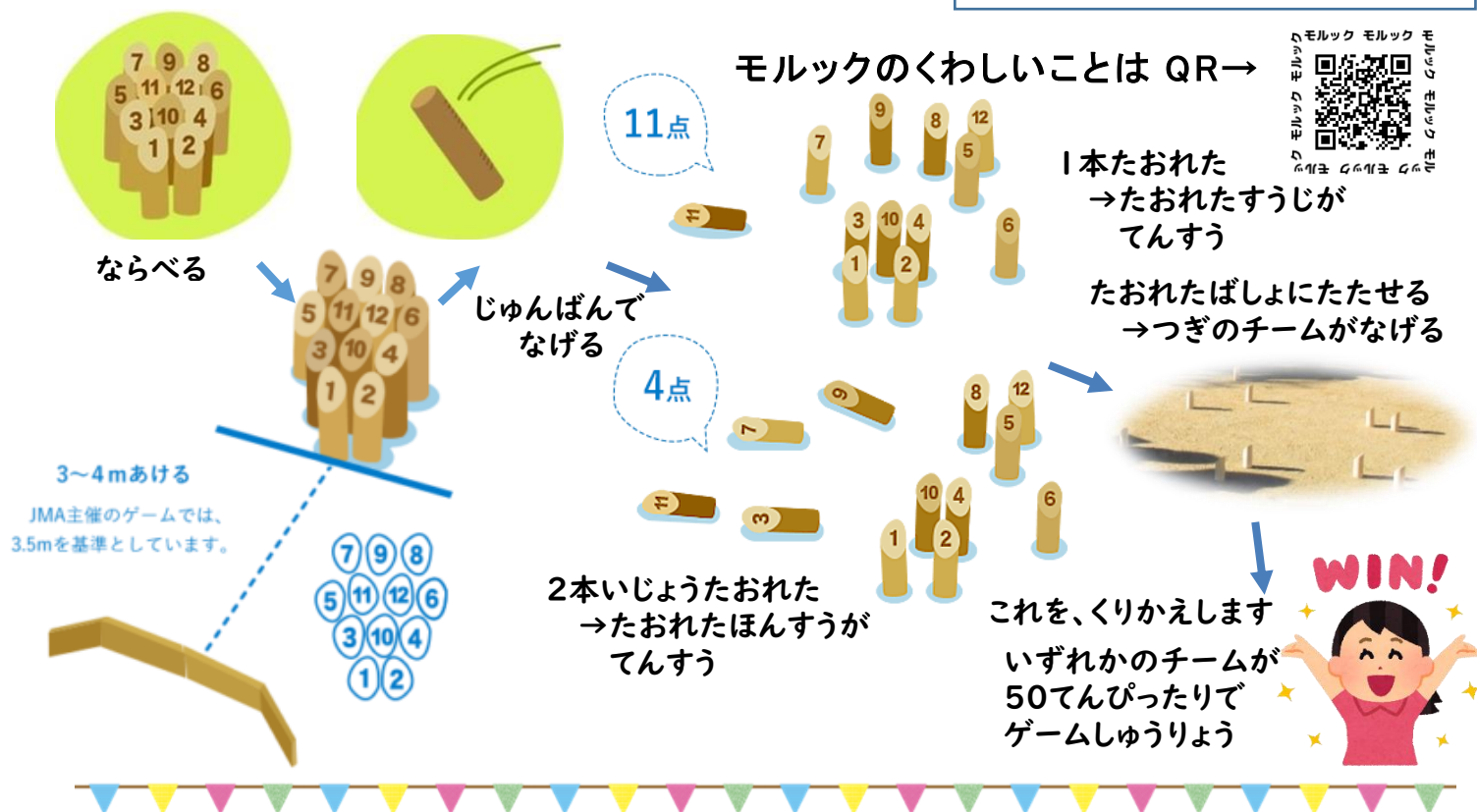
【募集定員 14 チーム】

- ・ 1 チーム 2～4 人程度
（家族での参加も OK!）
- ・ 小学校 3 年生以下の場合は
保護者同伴でお願いします。

【持ち物】

- ・ 動きやすい服装
- ・ 水分補給用の飲み物

「モルック」ってなに？



【申込期限】 令和7年2月26日（水）17時まで

【お申込方法】 下記のいずれかの方法でお申込みください。

① スマホから（QR 読み込み） →

② 高台協働センター窓口または電話

Tel：472-1468 受付 9:00 ～ 17:00（日曜・祝日は除く）



※申し込みが定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。

なお、当選した方のみ、2月27日（木）正午以降に当センターより連絡します。

※風邪の症状など、体調が悪い場合はご遠慮ください。

※日程・内容などは、講師や協働センターの都合により変更する場合があります。

※当日の様子を撮影し、浜松市のホームページや協働センターだより等に掲載する場合があります。ご了承の上、お申し込みください。