



どうする



防災

号外

2025年6月

和合町自主防災隊

本日は、自治会主催の「防災ウォークラリー」にご参加いただきありがとうございました。
防災は自助、共助、公助の3つがうまく連携することが大切です。
今日、皆さんには、共助の部分を見て学習していただきました。
しかし、一番大切なのは自助です。自分で自分を守り、助けることです。
よって、みなさんには、宿題として、次の事をお家に帰ってから再確認をお願いいたします。

本日の宿題

- ☐ 災害発生時の移動は原則として徒歩です
普段から、歩くことを習慣づけるようにしましょう
- ☐ 今日歩いた中で、危険だと感じた場所、注意した方がいいなと感じたところは家族と共有しておきましょう（崖地、危険なブロック塀のある場所、冠水しそうな場所など）
- ☐ 自宅から、避難場所までのルートを確認しておきましょう
決められたルート以外の道も考えておきましょう
- ☐ 自宅の備蓄を確認しておきましょう（在宅避難を想定して）
飲料水（1人3ℓ×7日×家族に人数分） 非常食 最低3日分 など
- ☐ 黄色いタオルは出しやすい所に置いてありますか？
- ☐ 非常持ち出し品の確認をしましょう
常備薬・赤ちゃん用品（離乳食、おむつ等）・介護食等は、自分で準備しておきましょう
- ☐ 家族の連絡方法を確認しておきましょう
- ☐ 防災ホットメールの登録がまだの方は登録をしましょう

災害時の情報が浜松市から届きます**浜松市ハザードマップはこちらから**



浜松市防災ホットメールはこちらから



筆耕：防災コーディネーター 松山 美佐