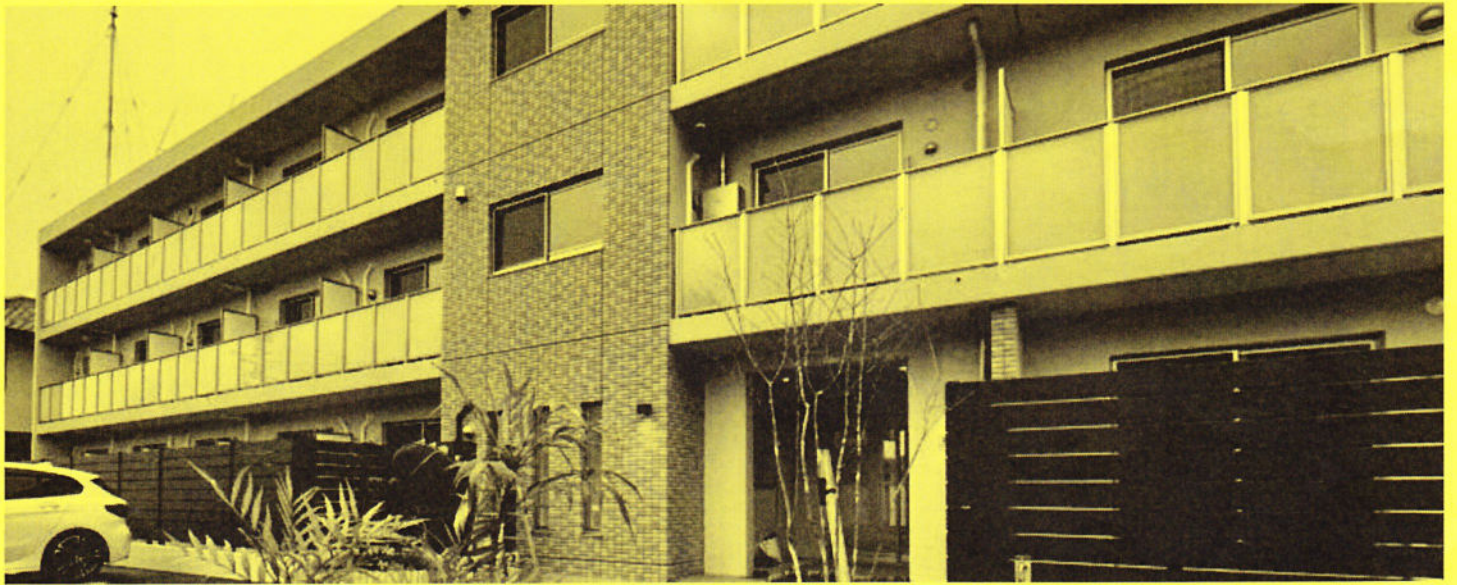




地域包括支援センター和合主催

いつまでも元気に！

フレイル予防測定会

【日程/定員】①8/18（月）14：00～（定員10名）

申込先着順 8/1（金）申込〆切

②9/17（水） 9：30～（定員10名）

申込先着順 9/1（月）申込〆切

【会場】リライフ富塚コミュニティルーム
（富塚町1222-145）

【参加条件】近隣にお住まいの65歳以上の方

【持ち物】筆記用具、飲み物、スマートフォン（お持ちの方）

【申込】地域包括支援センター和合へ連絡

☎053-475-5560

気軽に測って“いま”の自分を知ろう！

健康が気になるあなたに。

脳年齢・老化物質測定・ベジチェック・ヘモグロビン値を簡単に測定し、

これからの健康づくりに役立てませんか？

測定のあとは、「認知症予防」のミニ講座もご用意しています。お気軽にどうぞ！



参加無料・要予約！

【申し込み】地域包括支援センター和合

☎053-475-5560

受付時間8：30～17：15（土日祝除く）