

地域文化
セミナー

【前期】高台アラカルトレッスン♪

2026 高台アラカルトレッスン前期が始まります

この機会にいろいろなことにチャレンジしてみませんか？

回	月/日	学 習 内 容
1	5/15	腸活で若返り！～心も体も生き活きと～
2	6/19	美味しいスイーツづくり～マドレーヌ～
3	7/17	腰痛予防ピラティス
4	8/21	美味しいパンづくり

【時 間】 9：30～11：30（第3金曜日）全4回
 【場 所】 高台協働センター ホール他
 【定 員】 20名
 【受 講 料】 1,300円

お申込み方法

☆申込期限☆4月22日（水）17：00まで

【申込方法】①②のいずれかの方法でお申込みください。

①高台協働センター窓口、又はお電話（☎472-1468）
8：30～17：00（日曜日・祝日を除く）

②右の「申込用QR」から→

【その他】

- 原則、全4回の出席が可能であることを前提にお申込みください。
 - 定員を超えた場合は、電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ☆当選結果☆ 4月24日（金）正午以降、当選者にのみ電話にてご連絡いたします。
- 受講料は5月8日（金）までに高台協働センター窓口へお支払いください（返金不可）
8：30～17：00（日曜日・祝日を除く）
 - 日程、内容は講師・協働センターの都合により変更する場合があります。
 - 風邪の症状など身体の調子が悪い時はご遠慮下さい。
 - 講座で撮影した写真を浜松市のHP等に掲載することがありますのでご了承ください。



裏面もご覧ください