

はままつ健康フォーラム

参加無料

事前予約不要 当日直接会場へお越しください

手話通訳・要約筆記あり

第22回

健康はままつ21講演会

日時

2026年9月26日(土) 13:30~16:30 (受付12:30より)

会場

アクトシティ浜松 中ホール 浜松市中央区板屋町111-1

※お車で越しの方は、近隣の有料駐車場のご利用をお願いします。

講演1 息切れは年のせい?



最近動くと息切れするな、とか、階段登るのに途中で休憩しないといけなくなってきたとか感じてませんか?それは年のせいではなくて心臓の病気なのかもしれません。弁膜症や冠動脈疾患のような適切に治療すれば症状を改善できる病気は意外に珍しくありません。心臓の治療と聞くと大がかりな治療を想像されるかもしれませんが、内服薬で済む治療からカテーテル治療、小切開治療など思ったより簡単にできる治療が沢山あります。心臓の病気を恐れずに適切に向き合うことで「健康寿命」を長くできます。私のお話からそのヒントを持ち帰ってください。

浜松医科大学
外科学第一講座 教授 岡本 一真 先生

講演2 脳卒中とは?脳卒中にならないためには?



普通に歩いている人が、目の前で突然倒れてしまった方を見かけて、昔の人は「何か目に見えないものが突然(卒)飛んできて脳に中り倒れた」と考えました。これが「脳(に)卒(突然)中(何かが中る)」の意味です。正確には、脳の中の血管が切れて出血する、あるいは詰まって脳に栄養がいなくなるために、脳が破壊されてしまい、意識がなくなったり、手足が動かなくなるのが脳卒中です。その予防法について、お話しさせていただきます。

岩手医科大学
学長 小笠原 邦昭 先生

ピアノ演奏

プログラム

【バッハ】羊は安らかに草を食む BWV200 / 【バッハ】オルガン・ソナタ 第4番 第2楽章 BWV528 / 【ショパン】ノクターン 第13番 八短調 作品48-1 / 【ラフマニノフ】アンダンテ・カンタービレ「バガニョーニ」の主題による狂詩曲より

株式会社イマジン
代表取締役兼ピアニスト

今西 泰彦 氏
(Yasuhiko Imanishi)

浜松北高等学校卒業後、東京藝術大学、大学院修了。欧州で研鑽を積み、演奏・育成・企画をメインに活動中。CDリリースは4枚。



ピアノ演奏会は、どなたでもご参加いただける企画です。最高のホール・楽器・名曲に囲まれながら、講演の合間に演奏させていただき、初めての試みとなっております。

浜松市公式アプリ「はままつ健幸クラブ」をダウンロードしている方は、当日会場で「健幸ポイント(150ポイント)」を獲得することができます!

はままつ健幸クラブアプリの詳細はこちらから



「講演会」については浜松市HPにも掲載しています



日ごろの予防が大切です。生活習慣病・がん予防のためかかりつけ医を決めて年1回は必ず検診を受けましょう。

発熱(37.5℃以上)など体調のすぐれない方のご入場はお控えください。※不測の事態により、イベント中止、内容変更の可能性がございます。詳細は市HPをご確認ください。

【共催】浜松市・浜松市医師会・はままつ健康フォーラム実行委員会

◆健康はままつ21◆

協力団体

浜松市自治会連合会
浜松市老人クラブ連合会
浜松市食育ボランティア
健康保険組合連合会静岡連合会
全国健康保険協会静岡支部
健康はままつ21推進協力団体

◆はままつ健康フォーラム◆

特別協賛



株式会社杏林堂薬局

協賛



浜松いわた信用金庫



浜松いわた信用金庫年友の会

社会福祉法人 聖隷福祉事業団

介護付有料老人ホーム

浜名湖エデンの園



遠鉄グループ



協和医科器械株式会社



静岡県予防医学協会



KEYSTONE



Yakult

西静岡ヤクルト販売株式会社

後援/静岡県、静岡県病院協会、静岡県看護協会、浜松商工会議所

お問い合わせ ●浜松市健康増進課/ ☎053-453-6125 ●浜松市医師会/ ☎053-452-0424
(平日 8:30~17:15) (平日 9:00~17:00)

発行者/浜松市健康福祉部健康増進課 発行年月日/2026.06.12

