


 地域文化
 セミナー

【後期】高台アラカルトレッスン♪ 日常に彩りを添えてみませんか？

回	月/日	学 習 内 容
1	9/25(金)	膝関節の筋膜ケア
2	10/16(金)	焼き菓子教室～レモンケーキ～
3	11/20(金)	美しく健康的にのびのびストレッチ
4	12/18(金)	アロマハンドクリームづくり

【時 間】 9:30～11:30 全4回
 【場 所】 高台協働センター ホール・料理教室
 【定 員】 20名
 【受 講 料】 2,000円(材料費)

※ 原則 全4回の出席が可能であることを前提にお申込みください。

日程、内容は講師・協働センターの都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

風邪の症状など身体の調子が悪い時はご遠慮下さい。

講座で撮影した写真を浜松市の HP に掲載することがありますのでご了承ください。

お申込み方法

☆申込期限☆8月 27日(木)17:00まで

☆申込方法☆ ①②のいずれかの方法でお申込みください。

①高台協働センター窓口、又はお電話(☎472-1468)

8:30～17:00 (日曜日・祝日を除く)

②右の「申込用QR」から→

※先着順ではありません。

※定員を超えた場合は、電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。

【スマホ用 QR】



☆当選結果☆ 8月 28日(金)正午以降、当選者にのみ電話にてご連絡いたします。

※受講料は9月4日(金)までに高台協働センター窓口へお支払いください。

※なお、受講決定後のキャンセルによる返金は出来ません。ご了承の上、お申し込みください。