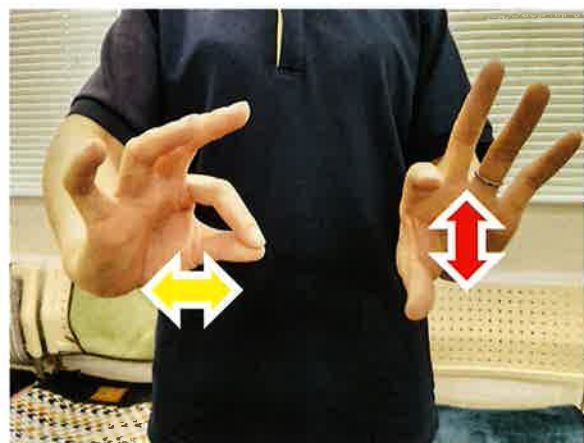
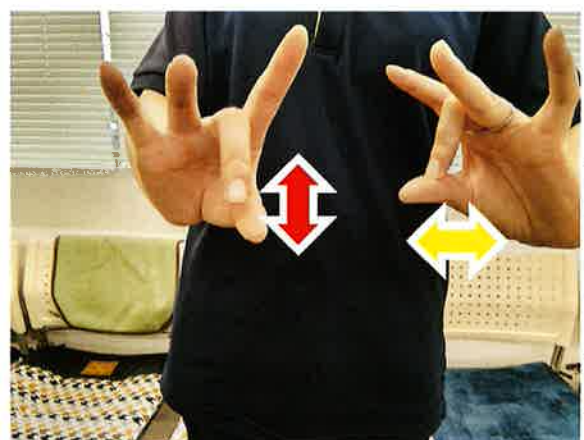


脳トレ【すりすりトントン 指バージョン】



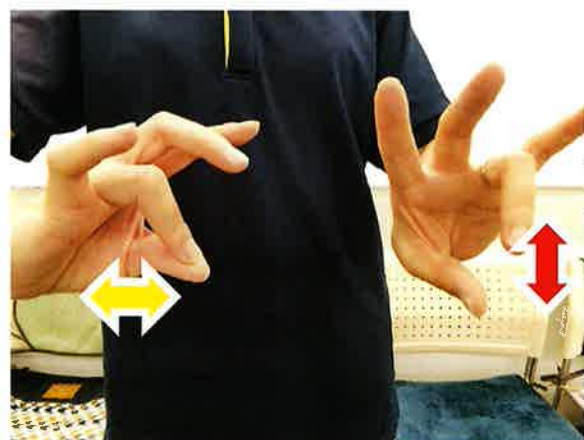
①

右手	左手
親指と人差し指	親指と人差し指
すりすり	トントン



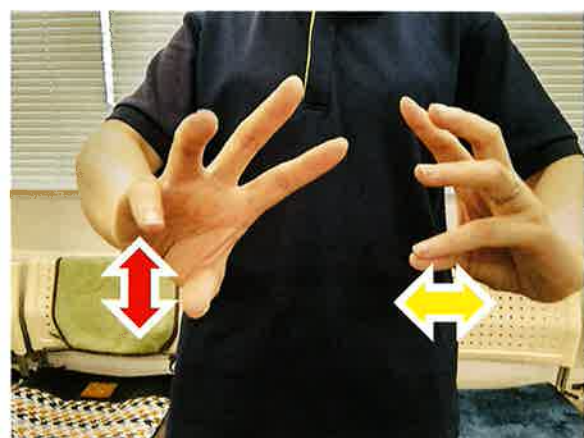
②

右手	左手
親指と中指	親指と中指
トントン	すりすり



③

右手	左手
親指と薬指	親指と薬指
すりすり	トントン



④

右手	左手
親指と小指	親指と小指
トントン	すりすり

①→②→③→④→③→②→①の順に行う