

城北小校区体育振興会

令和8年度

グラウンド ゴルフ大会

グラウンドゴルフを
やったことのない方、

ハンデあり！

(但し、小学生は除く)



新しいことに
チャレンジ！



- 全員に参加賞あるよ！
- 個人賞（男性・女性・小学生）
- 各1位～5位まで

ホールインワン賞

ゲーム中に1回ホール・イン・ワン
を出した方全員

ハンデ
方法



- | | |
|------------|-------|
| ① まったく経験なし | -20 |
| ② 年に1～2回程度 | -10 |
| ③ 年に3回以上 | ハンデなし |

開催日： **11月3日**

火曜日(文化の日)

時 間： 8時30分受付 9時開始

対 象： 小学3年生以上， 一般男女

場 所： 城北小学校グラウンド

(前日当日雨天で使用できない場合は、城北小学校体育館にて実施します。)

会 費： 無料 ※用具は体振で用意しています。

申込方法： 当日抽選にてホールを決定しますので、
当日受付にてお願い致します。

早朝Gゴルフ徳ばかり

81歳
老人会の総会で隣に座った先輩から、早朝のグラウンドゴルフ（G）をされているという話を聞いた。近くでその会話を小耳に挟んだ別の先輩が総会の後、私の家に道具一式を抱えてきて「自分はやれなくなったので、これを使って始めてみたい」と言っていて、やることは決めている。

私に預けて帰ってしまった。やるしかないかと腹を決め、先輩の早朝Gの仲間に入れてもらった。ひよんなことから始めたGだが3千歩程度の適度な運動に汗を流せる。打ち方の工夫や相手打数の計算などで頭も使う。そして早朝に始まる規則正しい生活。早起きは三文の徳というが、三文を超える徳を手にすることができたと思っている。

中日新聞 記事掲載