

大切な人に思いを託し、
そして、大切な人の想いを叶えるため…
できることを一緒に考えてみませんか？

浜松市医師会主催 市民向け ACP研修会

受講無料

定員 **40** 名

事前
予約制

2026年 **12** 月 **5** 日 **土**

人生100年時代を迎え、豊かなシニアライフを送る時間が長くなってきました。今後の人生を送るにあたり、いつか迎える「死」を自分事として準備が必要になったともいえます。

浜松市が作成した「人生会議手帳」を手に取りながら、豊かなシニアライフへの準備について考えてみませんか？

時間 15:00-16:30

会場 北部協働センター
浜松市中央区葵東一丁目15-1

講師 西脇医院
西脇雅子先生

内容 医師からの講義のほか、「もしバナゲーム」というカードゲームを体験していただきます。参加を前提としてお申込みいただきますが、当日会場で不参加の意思表示に変更されても構いません。

共催 地域包括支援センター和合・高丘・三方原

お申し込み お問い合わせは

地域包括支援センター和合

☎ **053-475-5560**

受付時間 **8:30-17:15** (土日祝除く)