

住吉・和合 地区社協だより

各戸配布

住吉・和合地区社会福祉協議会
第29号
令和8年10月15日
発行

第20回 住吉・和合地区社会福祉協議会 令和8年度 総会

日時：令和8年5月16日(土) 13:30～ 場所：高台協働センター 1階ホール

住吉・和合地区社会福祉協議会

会長 川嶋 正 幸

住吉・和合地区社協も創設20周年を迎え、ひとえに諸先輩方のご尽力の賜物です。

さて地域の福祉課題は年々高齢者の増加と共に、課題は増加傾向にあります。地域のコミュニティが希薄化し、近所同士のお付き合いも薄れ、「隣は何をする人ぞ？」的が現状で、これから起きうるだろう東海地震等の災害に不安がつります。

地域防災訓練はとても大事な活動ですが、その前にご近所さんの助け合いがもっと大切になると感じています。

地区社協としては、ご近所さんの顔が見える活動（イベント）を通して高齢者や障害者の方々のコミュニティの場を提供する事業を進めています。また小さな困りごとを真摯にお聞きし、その手助けの為に『家事支援』を実施しています。さらに地域コミュニティの為に“サロン活動”も積極的に実施し、大勢の方が参加されて「和気あいあい」と人生を楽しんでいる方も大勢おります。是非、孤立化しないためにも、地区社協の活動（イベント）にご参加頂けたら幸いです。



総会に引き続きまして、「夏の健康管理について」をテーマと致しまして、内科医でもあり、新津町自主防災隊 防災指導医師でもある小島真理子氏に、講演をしていただきました。

ここ毎年猛暑猛暑の夏を過ごしておりますが、より健康に、より安全に過ごせるような内容で、たいへん充実したお話でした。多くの聴講者は、頭を縦に振りながら、真剣なまなざしでした。

講演

今年も **あつ！**



今回のテーマ
『夏の健康管理について』

今年も猛暑の予報です。
最も身近な疾患である風邪の予防や
昨年の猛暑で頻発した熱中症対策、他
日々の生活に役に立つお話を
致します。

【講師】

〒430-0901 浜松市中央区曳馬 2-3-1
総合内科 循環器内科
小島医院 TEL053-461-7692
新津町自主防災隊 防災指導医師
小島真理子

みなさん、サロン活動を知っていますか？

サロン活動は、みなさんで一緒に和気あいあいと語り合ったり、運動したりするサークルです。
地域のみなさんの自由なコミュニティー広場です。
参加してみましょう！



No.	サロン名	代表者氏名	連絡先 (Tel)	対象地域	会場	開催時間	開催曜日
1	子育て応援広場	川嶋正幸	090-9198-6601	地区内	高台協働センター (和室)	10:00~12:00	毎月 金曜日
2	グラウンドゴルフを楽しむ会	川嶋正幸	090-9198-6601	地区内及び近隣地域	和地山公園自由広場	9:00~11:00	週2回 火・木曜日
3	昭和のレコードを聴く会	澤田 弘	090-7042-0846	地区内及び近隣地域	高台協働センター	16:00~19:00	毎月2回 第2・4土曜日
4	やわらぎの会	杉浦嬉子	090-3937-6544	地区内	住吉会館	13:30~	随時
5	高台カフェ (えんがわカフェ)	松山美佐	053-473-7456	地区内	高台協働センター	1.5時間	月1回
6	奉仕活動で仲間と集う会	松本貞司	090-9968-1338	地区内	三嶋神社境内他	2時間	随時
7	いこいサロン	二橋康志	090-4794-0459	地区内	地域の各会場	1.5時間	月2回

住吉・和合地区社協

「子育て応援ひろば」

子育て中の保護者と、主に未就園の子どもたちを中心に、広い畳の部屋で子ども同士自由に遊び、保護者同時は情報交換、気分転換の場として子どもたちの健やかな成長を育む場でありたいと活動しています。

(参加自由)

—あなたのQ&A—
Q、参加にはお金がかかるの？
A、無料です。
Q、親子で何かやらないといけないの？
A、まったくの自由です。
Q、何かお話ししたいの？
A、大丈夫です。話題はしません。親子のふれあいの場、親同士のふれあいの場です。

利用にあたってのお願い

◎託児場ではないので、お子様の安全管理は保護者をお願いします。
◎事前の予約は不要です。

場所：高台協働センター和室

時間：10時～12時

(毎週 金曜日)参加無料



もったいないマート



子どもが大きくなって、まだまだ使えるけど… もったいない！

子どもは直ぐに成長し、買った洋服が小さくなってしまいうことがよくあります。こんな時あなたはどうされますか？
出来れば、他の方に使ってもらったらどうでしょう。

もったいない物を是非お持ちください！

取扱日：毎週金曜日

場所：高台協働センター
和室
(子育て広場開催中内)

時間：10時～12時まで



【受付できる物品】

○子ども用おもちゃ
○その他
＝ 子ども用品＝

家庭で使用されず眠っている物品があれば、命を復活させましょう。

売上の一部は、助け合い募金に寄付させていただきます。

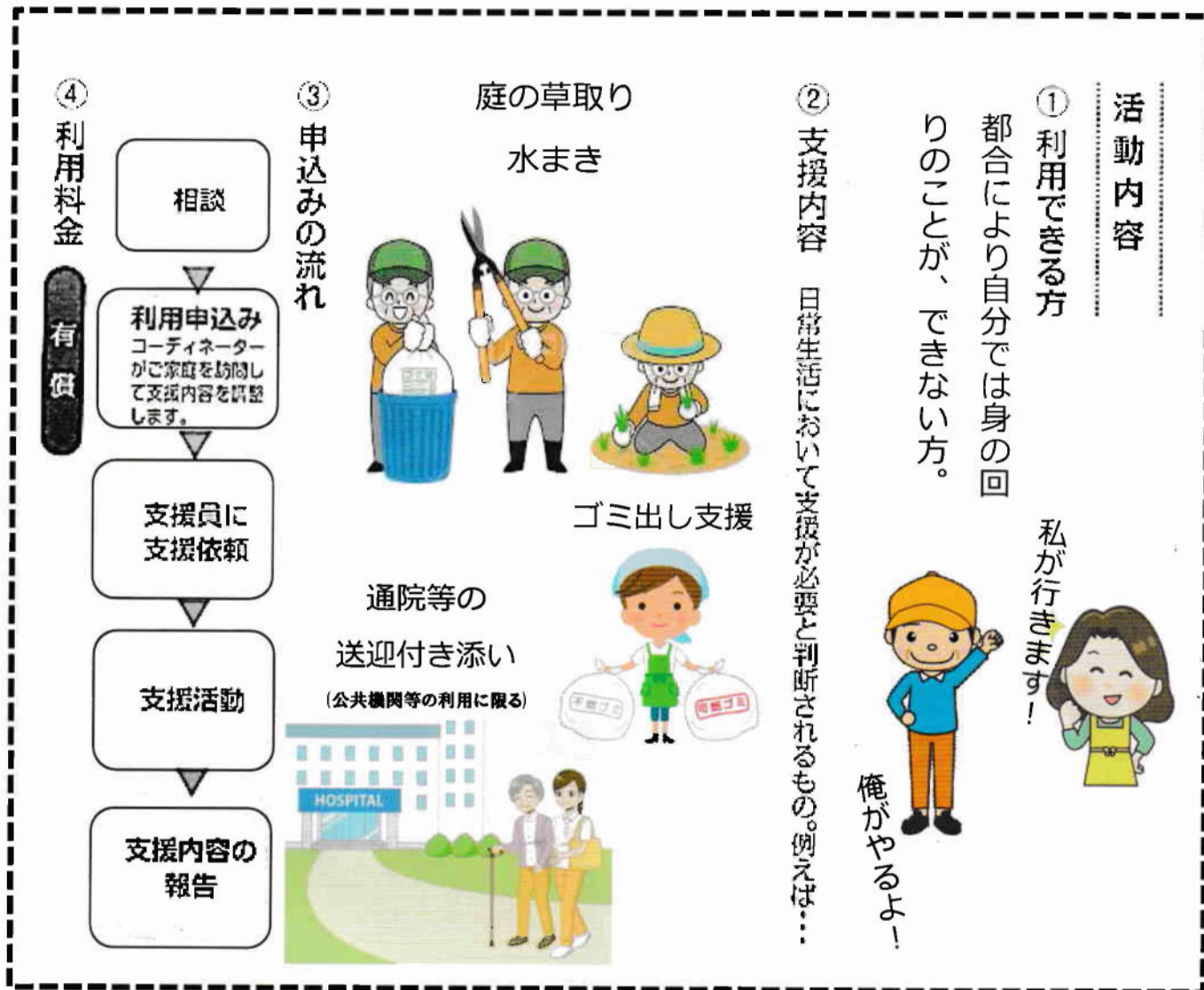
※子ども用品以外の物品は、ご相談ください。

もったいないマート開催責任者：川嶋正幸 (090-9198-6601)



こんな事を頼んだら笑われるかな？

困りごとがありましたら、家事支援コーディネーターに
相談してください。



まごころ設定の支援料金

- ☆ゴミ出し支援 1回(3袋まで)
100円 / 支援者1名
- ☆その他の支援 30分毎につき
300円 / 支援者1名につき

但し、作業によって作業人数などの相談をさせていただきます。

※お仕事内容については、依頼されてからのご相談で、出来る支援と出来ない支援がありますので、まずはご相談ください。

地域の困り事は地域で＜スタッフ大募集＞

あなたも地域ボランティアをしてみませんか？

住み慣れた地元で、快適に暮らした方々への応援スタッフを募集しています。
地域の困りごとを地域で支えあいましょう！

【家事支援コーディネーター】

住 吉担当 山崎 えみ子
和合町担当 川嶋 正幸

電話(090-3854-4155)

電話(090-9198-6601)FAX(472-5968)





ふれあい夏企画

主催：住吉・和合地区社会福祉協議会

夏だ！夏休みだ！

夏の宝さがしだに！

住吉・和合地区社会福祉協議会では、
地域住民のふれあいの場として、

“夏の宝さがし”を開催しました。

住吉・和合の住民が多く参加され
ました。

日時：令和8年8月9日(日) 10時～12時
場所：青少年の家



ゲームの賞品



スタッフミーティング



抽選会風景

脳枯れ予防（あなたの脳は大丈夫ですか？）

間違い探し

下の絵で、間違いが6つあります。



間違いを探して景品をゲットしましょう。

交換は毎週金曜日午前中に高台協働センター和室で引き換えて下さい。

（氏名

）有効期限/11月30日まで



ヨーヨーすくい